

# Θεϊκό Συνταγολόγιο

ΣΥΝΤΑΓΕΣ  
ΓΙΑ ΝΑ ΦΤΙΑΞΕΤΕ  
ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΑΣ ΘΕΟ

**του Λύο Καλοβυρνά**



# Θεϊκό Συνταγολόγιο

ΣΥΝΤΑΓΕΣ  
ΓΙΑ ΝΑ ΦΤΙΑΞΕΤΕ  
ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΑΣ ΘΕΟ

δύσκολες συνταγές για γερά στομάχια  
και ανικανοποίητους ουρανίσκους

του **Λύο Καλοβυρνά**

στην Τζίνα  
στους γονείς μου, και ειδικά στον μπαμπά μου,  
που με γλίτωσαν από τον κορσέ της Εκκλησίας  
στον Νίκο, πάντα  
στις φίλες & φίλους μου, στους οποίους  
χρωστώ τα πάντα  
και σε όλους όσους δεν έχουν τον θεό τους

Well world opinion's not a lot of help  
When a man's only trying to find out  
    How to feel about himself  
In the plan oh, the cock-eyed plan  
    God must be a boogie man!

Joni Mitchell, *God must be a boogie man!*

Μόνο σε έναν θεό<sup>την</sup>  
που ξέρει να χορεύει  
θα πίστεua.

Φρήντριχ Νίτσε, *Τάδε ἔφη Ζαρατούστρα*

Ένας τίμιος θεός  
είναι το πιο ευγενές έργο  
του ανθρώπου.

Robert G. Ingersoll (1833-1899)



<b>Κάτι χορταστικό για την υπαρξιακή πείνα...</b>	10
<b>ΜΕΖΕΚΑΙΚΙΑ</b>	14
<b>Συνταγή 1 • ΤΣΟΥΔΕΓΣ</b>	15
<b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>	19
<b>Συνταγή 2 • ΕΞΑΦΑΝΙΖΟΥΑΝ ΓΙΝ</b>	20
<b>ΑΠΟ ΤΗ ΜΑΝΑ ΓΗ</b>	23
<b>Συνταγή 3 • ΜΑΝΑΓΙΑ</b>	24
<b>ΜΕΝΟΥ ΤΟΥ ΕΡΓΕΝΗ</b>	29
<b>Συνταγή 4 • ΕΜΜΑΝΙΟΥΑΔ</b>	30
<b>ΑΦΡΟΔΙΣΙΑΚΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ</b>	37
<b>Συνταγή 5 • ΚΑΥΛΙ</b>	38
<b>ΔΕΙΠΝΟ ΓΙΑ ΔΥΟ</b>	43
<b>Συνταγή 6 • ΑΓΑΠΙΣΝΟΥ</b>	44
<b>FINGER FOOD</b>	48
<b>Συνταγή 7 • ΞΕΦΟΡΤΙΞΟΥΤ</b>	49
<b>ΧΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΠΙΤΕΣ</b>	52
<b>Συνταγή 8 • ΚΑΨΟΥ-ΡΑ</b>	54
<b>ΤΗΣ ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗΣ ΤΟ ΚΑΓΚΕΛΟ</b>	58

<b>Συνταγή 9 • ΔΙΑΙΤΗΣΟΥΣ</b>	59
ΜΠΟΥΦΕΣ ΓΙΑ ΜΠΟΥΦΟΥΣ	62
<b>Συνταγή 10 • ΧΑΡΕ ΤΡΥΠΑ</b>	63
ΦΑΕ ΦΟΥΖΙΟΝ	67
<b>Συνταγή 11 • ΔΙΛΗΜΚΟΥΑΤΑ</b>	68
ΠΑΤΣΑΔΕΣ	73
<b>Συνταγή 12 • ΣΠΥΡΟΝΤΙΝ</b>	74
ΜΕ Ο.ΤΙ ΣΑΣ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΟ ΨΥΓΕΙΟ	78
<b>Συνταγή 13 • ΒΕΕΛΖΕΒΡΕΣ</b>	79
ΦΑΓΗΤΟ ΣΤΟ ΠΟΔΙ	83
<b>Συνταγή 14 • ΝΤΕ-ΤΕ-ΜΠΑΜΠΑ</b>	84
ΣΟΥΣΙ, ο ΣΟΥΣΙ ΚΙΟΥ!	87
<b>Συνταγή 15 • ΟΣΙΑ ΑΓΓΛΙΚΗ Η ΚΑΜΑΚΩΤΗ</b>	88
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ	92
<b>Συνταγή 16 • ΚΛΙΣΙΑΝΗ Η ΜΕΓΑΛΟΜΑΡΤΥΡΑΣ</b>	93
ΚΑΦΕΣ ΤΗΣ ΠΑΡΗΓΟΡΙΑΣ	97
<b>Συνταγή 17 • ΑΔΙΚΗΜΗΤΡΑ</b>	98

ΠΙΟΡΤΙΝΟ ΤΡΑΠΕΖΙ .....	102
<b>Συνταγή 18 • ΑΧΝΙΣΤΟΣ ΘΕΟΣ .....</b>	<b>103</b>
<b>ΣΝΑΚ .....</b>	<b>106</b>
<b>Παράρτημα συνταγών για Αγίους &amp; Οσίους .....</b>	<b>106</b>

# Κάπι χοριαστικό για την υπαρξιακή πείνα...

Για αιώνες ολόκληρους, οι άνθρωποι δε βασανίζονταν τόσο από ερωτήματα πίστης. Υπήρχε ένας επίσημος θεός, παντοδύναμος, παντογνώστης και απόλυτος, και σε αυτόν πίστευαν – ας έκαναν κι αληιώς. Οι εκπρόσωποί του επί της γης μας έκαναν πλακί στα κάρβουνα ή μας βασάνιζαν με ευφάνταστους, θεάρεστους τρόπους έτσι και τολμούσαμε να αμφισβητήσουμε το Θεό τους – τον ένα και μοναδικό και μονοπωλιακό.

Τον 20ο αιώνα, όμως, οι Εκκλησίες έχασαν, ευτυχώς, το αποκλειστικό προνόμιο να καθορίζουν δικτατορικά τα πιστεύω των ανθρώπων με την ασαφή απειλή της μεταφυσικής κόλασης και τη σαφέστατη απειλή της επίγειας τιμωρίας. Οι άνθρωποι απέκτησαν (μεγαλύτερη) ελευθερία να λοξοδρομήσουν από την ασφαλτοστρωμένη εθνική οδό της Εκκλησίας, χωρίς να κινδυνεύσουν με εξορία, θάνατο, αφορισμό ή διαπόμπευση.

Ο Θεός με θ κεφαλαίο πέθανε και καλά έκανε, γιατί είχε βρικολακιάσει και μας έπινε το αίμα της προσωπικής ελευθερίας μας. Τι βάλλαμε όμως στη θέση του; Δυστυχώς ή ευτυχώς το βάθρο δε γίνεται να μείνει κενό – ο άνθρωπος χρειάζεται να πιστεύει σε κάτι, ίσως επειδή είναι το μόνο ζώο που έχει επίγνωση της θνητότητάς του, το μόνο πλάσμα που παίζει μπουνιές με το χρόνο.

Ζούμε και χωρίς πίστη, αλητά ζούμε καλύτερα όταν πιστεύουμε.

Ναι αλητά σε τι; Πίστη στο Θεό; Σε ποιο θεό; Σε κάποιον από τους θεούς που κατασκευάστηκαν αιώνες πριν στο μεγαλύτερο εργοστάσιο παραγωγής θεών «Μέση Ανατολή Α.Ε.»; Σε κάποιον από τους αμέτρητους,

ποικιλόμορφους, ποιλύχρωμους, πολυμορφικούς θεούς της Ασίας; Σε κάποιον μεσσία τελευταίας σοδειάς; Σε κάποιον παθιότερο, δοκιμασμένο μεσσία κι ας έχει ταγκίσει; Σε κάποια αχνοφουρνιστή αμερικάνικη θρησκεία; Σε μιαν ιδέα; Σε μιαν αξία; Σε μια ποιότητα; Σε ένα άλλο πρόσωπο; Σε κάποια θεμελιώδη αρχή; Στην επιστήμη; Στον άνθρωπο; Έλια μου ντε.

Προσωπικά, θεοί τύπου ασπρομάλλης παπούλης σκαρφαλωμένος στο ρετίρέ του ουρανού, με απέχθεια για το γυμνό ανθρώπινο σώμα, κόμπηξ για το σεξ και επιλεκτικές προτιμήσεις στις ομάδες πληθυσμού που αγαπά δε μου έλεγαν τίποτα – τους έβρισκα έως απωθητικούς. Άλλωστε καυχησιές όπως «Εγώ είμαι ο μοναδικός, ο καλύτερος Θεός, μνη τους πιστεύετε τους άλλους» με έκαναν να δυσπιστώ όπως δυσπιστώ απέναντι σε εμπόρους που περιφανεύονται υπέρμετρα για την πραμάτεια τους και κακολογούν την ξένη.

Από την άλλη, οι πιο εξωτικοί θεοί από την Ασία με μπέρδευαν με την ποιλυμορφία τους – σόσι να 'vai είχα πρόβλημα να λατρεύω ένα μαϊμουδόμορφο θεό ενώ μόρις πριν έβλεπα ένα ντοκιμαντέρ για τις διατροφικές και αναπαραγωγικές συνήθειες των μαϊμούδων. Εξάλλου, και να 'θελα να ασπαστώ ένα ανατολικό τρόπο σκέψης, ο δυτικός μου νους μου έβαζε δυτικές τρικληποδιές και η γλώσσα της νόσης μου παρέμενε αθεράπευτα δυτικοκεντρική.

Αυτό το νέφτι της αμφισβήτησης στον κώλο πυροδότησε αυτό το βιβλίο. Συγκεκριμένα η ανάγκη ν' ακουμπήσω κάπου. Υπάρχουν έτοιμα, προκάτ «κάπου», και ποιλύς κόσμος αγκυροβολεί εκεί γιατί αναμφισβήτητα παρέχουν μια άλφα προστασία από τις καταιγίδες του ανοιχτού πελάγους που είναι η ζωή. Προσωπικά, όμως, αυτοί οι προκατασκευασμένοι θρησκευτικοί λίμενες ποτέ δε μου ταίριαζαν – προτιμούσα να πλέω χειμένος στο φόβο πάνω στο καρυδότσου-

φθο της δικής μου ισχνής δύναμης κι ας με απειλούσαν τα κύματα της ανθρώπινης αβεβαιότητας.

Η δυσκολία μου να πιστέψω δεν είναι κάτι που περιφέρω με περιφάνια ή χαρά. Κάποιες φορές ευχήθηκα να είχα την ευκολία ν' ακουμπήσω σε κάτι μεγαλύτερο την απόγνωσή μου. Υπήρξαν επίσης πολλές φορές που η ευτυχία μου ήταν τόσο ορμητική, που δεν μπορούσα να τη χωρέσω και λαχταρούσα να ευγνωμονήσω κάτι μεγαλύτερο από μένα.

Τι όμως; Μια θρησκεία; Σαφώς υπάρχουν θρησκείες με εξαιρετικό πρόγραμμα εξαγγελιών, θρησκείες που πραγματικά στέργουν τον άνθρωπο, χωρίς να του χώνουν τα δυο πόδια σ' ένα δογματικό παπούτσι. Όμως καμία θρησκεία δεν απαντά ελεύθερη στη φύση. Πάντα όμεις οι θρησκείες, ακόμα και οι πιο φιλελεύθερες και ανθρωπιστικές, διυπήζονται μέσα από τα ιερατεία, τα οποία τις κλαδεύουν και τις παραμορφώνουν όπως συμφέρει τα ίδια και τη βολή τους. Αυτή η διαστρέβλωση της ουσίας κάθε θρησκείας και ο εξευτελισμός της σε σύστημα προώθησης συμφερόντων είναι που μου έκαναν απωθητική έως εγκληματική κάθε συντεταγμένη θρησκεία.

Θα αντιτάξει κανείς ότι μαζί με τα ξερά των παπάδων καίω και τα χλωρά της ουσίας της θρησκείας· ότι μαζί με τα σαπουνόνερα υποκρισίας των ιερατείων πετάω και τη μπουγάδα των θείων μυνυμάτων. Μπορεί. Αλλά δυστυχώς οι επί γης εκπρόσωποι του θεού έχουν μαγαρίσει τόσο πολύ το όνομα του θεού που κανένα απορρυπαντικό δεν ξεπλένει το «αφεντικό» τους. Είναι και οι πατενταρισμένοι θεοί για πέταμα μαζί με την Εκκλησία ΕΠΕ.

Στα σκουπίδια, λοιπόν, και ούτε καν για ανακύκλωση – μάλλον σε χωματερή τοξικών αποβλήτων αν κρίνουμε από τις βλάβες και τα εγκλήματα που έχουν προκαλέσει οι Εκκλησίες στον πλανήτη μας.

Ωραία... το καθαρίσαμε το υπαρξιακό σπιτικό μας. Και τώρα; Το κενό χάσκει και κροταπήζει ανυπόμονα τα δάχτυλά του. Με τι θα με γεμίσετε; Την αδήριτη πείνα για νόημα, πώς θα την κορέσω;

Ορίστε λοιπόν μια προσπάθεια να γεμίσει αυτό το κενό. Πάνω στο κοφτερό διαχωριστικό ξυράφι όπου η ζωή τραμπαλίζει με εύθυμη οσιβαρότητα και οσιβαρή φαιδρότητα, τούτο το πόνημα επιχειρεί να σας δώσει συνταγές για να πάρετε τη μαγιά της πίστης και να την πλάσετε σαν ζυμάρι ώστε να φτιάξετε το Θεό που ταιριάζει σε εσάς – ή μάλλον σ' εμένα που γράφω. Άλλωστε, όπως με όλες τις συνταγές, η κάθε μαγείρισσα πρέπει να τροποποιήσει τα συστατικά και τις δοσολογίες σύμφωνα με τα δικά της γούστα και ανάγκες.

**Καλή όρεξη,**  
λοιπόν, και πάνω απ' όλα  
μακάρι ο θεός που θα φτιάξετε  
να μη σας πέσει βαρύς στο στομάχι.

**Λύο Καποβυρνάς**

# Μεζεκλίκια

Η μεσογειακή κουζίνα φημίζεται  
για τους νοστιμότατους μεζέδες της.

Υπάρχει πιο ευφρόσυνο θέαμα από ένα τραπέζι  
γεμάτο πολύχρωμους, ευφάνταστους μεζέδες  
– μια πανδαισία γεύσεων για όλα τα γούστα;

Όμως τι να μας κάνει ένα μεζεδάκι;  
Προφανώς, κανείς δε χορταίνει μόνο με ένα.

Για όσους και όσες λιοπόν δε χορταίνουν  
με ένα μόνο μεζεδάκι, όσο νόστιμο κι αν είναι,  
αλλά τσιμποποιούν και από διπλανά τραπέζια,  
ακολουθεί η συνταγή για τον εύσπλαχνο  
και επινοητικό θεό Τσουλεύ.

Επειδή κυκλοφορούν πολλά νοστιμούλικα εκεί έξω...

# Τσουλεύς



**T**η συνταγή μάς την χάρισε η κυρία Μαρία από την όμορφη Λάρισα, που την έτρωγε ο κώπος της. Τη σκαρφίστηκε μια μέρα που της άρπαξαν τα ψέματα την ώρα που τα ξεφούρνιζε. Διότι η κύρια Μαρία χαιρόταν την καινούργια και ατσαλάκωτη αγκαλιά του Κώστα, μόνο που η κυρία Μαρία σ' αυτή την αγκαλιά έμπαινε λαθραία, ερήμυντης επίσημης αγκαλιάς της ζωής της. Γι' αυτό η κυρία Μαρία έπρεπε να βρει μια γερή, μασίφ δικαιολογία, πριν η επίσημη αγκαλιά της ζωής της, ο Κώστας Α, ψυλλιαστεί την ύπαρξη του Κώστα Β. Κάπως έτσι, λοιπόν, η κυρία Μαρία μαγείρεψε το Θεό Τσουλεύ, ο οποίος βασίζεται στην παραδοσιακή μεσογειακή συνταγή πουτανέσκα.

## ΥΛΙΚΑ

3 Κιλά μόνιμη σχέση (με ή χωρίς γάμο, ίδια γεύση έχει)

100 γραμ. Καψεύρα

1 μπουτάκι Κανούργιου γκέμενου (μανάρι, έχι ζυγεύρι)

1 τενεκέ μανιάρα

όσα ψέματα βρείτε (άγρια, τα Καλλιεργημένα δε μασιεύται)

2½ Κιλά άγκος

1 συσκευασία ραβασάκια ή ένα φακελάκι 5ΜΣ

1 ματσάκι γκαντεμία



## ΕΚΤΕΛΕΣΗ



Για να φτιάξετε το Θεό Τσουλεύ, παίρνετε την πατιλιά σας σχέση και τον καινούργιο ψρώτα και τους βάζετε σε βαθύ μποϊ μαζί με αλεύρι και herbes de Provence για τρεις μέρες, μέχρι να χτυπηθούν και να βγάλουν τα σάπια τους. Όποιον από τους δεν έχει μαυρίσει πολύ από το ξύλο, τον βγάζετε, τον ξεπλένετε πρώτα σε νερό, μετά σε ξύδι για να φύγει η τσαντίλα και μετά σε δυνατό κρασί, μπας και πρεμήσει.

Υστερα τον τσιγαρίζετε σε ψιλοκομμένα ψεματάκια (προσοχή, αρπάζουν πολύ εύκολα).

Μετά προσθέτετε 1½ φλιτζάνι μαλαγανιά και 2 κουταλιές της σούπας ασυναρποσίες και τον αφήνετε να βράσει, ενώ εσείς σιγοβράζετε στο ζουμί σας. Θα το αφήσετε στη φωτιά όσο αντέχουν τα νεύρα σας. Σερβίρετε καυτό και επικίνδυνο. Συνοδέψτε με φρέσκα παραμύθια.

## Προτεινόμενο μενού

Ο Θεός Τσουλεύς είναι ο πιέσον κατάλληλος Θεός όταν παίζετε σε δύο ταμπλό. Με τις ροζ φτερούγες του σκεπάζει όσους και όσες βρίσκουν ότι η καρδιά τους είναι τριάρι και όχι δυαράκι. Ο Θεός Τσουλεύς αγκαλιάζει τους παράνομους εραστές και ευθογεί τα παράπλευρα πιπόνηα-

τάκια. Έχει μεγάλη κατανόηση για την ανθρώπινη φύση και αποδέχεται με μεγαλοθυμία ότι το σεξ και η αγάπη δεν είναι πάντα σιαμαία αδελφάκια και κατά καιρούς πάνε ξεχωριστά διακοπές.

Ο Τσουλεύς δεν κρίνει ούτε κατακρίνει, απλώς συμβουλεύει να φοράτε προφυλακτικό για να μην έχετε ντράβαθη.

### **Συνοδεύεται με**

Ποικιλία προφυλακτικών και άλλα ερωτικά αξεσουάρ.

**ΔΙΠΟΡΤΕ θεε μοΥ τCOΥλεY**, ευλόγησε τη δούλη σου, που αμαρτάνει και το σκυλοφχαριστιέται. Δώσε άφεση στα ωφελήματα εμού, μα πιότερο βούθησε να μου δώσει άφεση ο σύζυγος. Φώτισέ με να επινοώ έξυπνες δικαιολογίες για το πού εξαφανίζομαι κάθε τόσο και δώσ' μου μυαλό να θυμάμαι τι ψέματα σκαρφίζομαι. Πάνω απ' όλα δώσ' μου σοφία να μη γίνω ρόμπα και μην πληγώσω κανέναν στην πορεία.

### **Εορτάζει**

Όποτε σας κάτσει.

# Σαλάτες

Γίνεται να λείπουν οι σαλάτες  
από ένα γεύμα;

Όσο γίνεται να λείπουν  
οι μαλακίες από μια ζωή.

Οι σαλάτες δροσίζουν τον ουρανόσκο,  
οι γκάφες ψυχραίνουν τους γύρω σας.

Μήπως ανοίγετε το στόμα σας  
και εύχεστε να άνοιγε κι η γη  
να σας καταπιεί; Αν έχετε ταλέντο  
στο να τα κάνετε σαλάτα,  
ίσως ήρθε η στιγμή να μάθετε  
τουλάχιστον να τα κάνετε  
μια γευστική, πρωτότυπη σαλάτα.

Με τη Θεά Εξαφανίζουάν Γιν  
θα μπορείτε πλέον  
να εξαφανίζεστε όταν τα έχετε  
κάνει θάλασσα  
και δε σας ξεπήνει  
όλος ο Εύξεινος.

## Συνταγή 2

# Εξαφανιζούσαν ΓΙV



# ΥΑΙΚΑ

1 χονιρή μαλακή  
3-4 φρέσκιες απερισκεψίες  
1 μεγάλο στόμα  
250 γραμ. ηλιθιότητα  
μία (δαγκωμένη) γλώσσα  
1 φτενή συσκευασία δικαιολογιών  
1 Κουτί νιροπή σε σκόνη Ρεζίλε



Για να φτιάξετε τη θεά Εξαφανιζουάν Γιν παίρνετε μια χοντρή μαλακία μαζί με τις 3-4 απερισκεψίες και τις βάζετε στο μπλέντερ. Τις ρυπάντε μέχρι να χάσουν μορφή και σχήμα και να αναμιχθούν καλά-καλά, ώστε να μην ξεχωρίζει κανείς τίποτα και όλοι να νομίζουν ότι άλλα είπατε και άλλα κατάλαβαν.

Έπειτα παίρνετε το παχύρρευ-

στο υγρό και γεμίζετε οκτώ μικρά μπολάκια, τα οποία πρώτα έχετε πασαλείψει με τα 250 γραμ. ηλιθιότητας. Βάζετε στο ψυγείο για 24 ώρες ή μέχρι ν' αναλογιστείτε τι γκάφα κάνατε. Πριν σερβίρετε διακοσμείτε με φυλλαράκια άγουρης συγγνώμης. Τρώτε και τα οκτώ μπολάκια εσείς, μπας και βουλώσετε το μεγάλο στόμα σας και πάψετε να κάνετε γκάφες.

## Προτεινόμενο μενού

Η Θεά Εξαφανιζουάν Γιν είναι η προστάτιδα όλων όσων έχουν την γκάφα ψωμοτύρι. Αγαπά και κατανοεί τους ανθρώπους στους οποίους ο εγκέφαλος και η γλώσσα είναι αυτόνομα, ασύμβατα συστήματα (κάτι σαν PC και Mac). Προστρέχει στο πλευρό τους για να τους βγάζει από τη δύσκολη θέση. Η Εξαφανιζουάν Γιν είναι μια θεά έμπλεος κατανόσης και μεγαλοθυμίας. Θα την επικαλεστείτε αν ανοίγετε το στόμα σας εκεί που δεν πρέπει όταν δεν πρέπει πέγοντας πράγματα που δεν πρέπει.

## Συνοδεύεται με

Μούντζες ή γαμωσταυρίδια.

**εξαφανιζούλαν γιν μογ.** Θεά του ελέους, εισάκουσε την προσευχή μου και στέρεξ το μαλακιστήρι, που πρώτα μιλάω και ύστερα σκέφτομαι. Βόηθα με να προσέχω τι λέω και σε ποιον το λέω. Μη με αφήνεις να παρασύρομαι έτσι εύκολα. Μεγαλόχαρη θεά μου, φώτισε τους φίλους μου να μου ρίχνουν κλωτσιές κάτω απ' το τραπέζι όταν είμαι στο τσακ να πω μαλακά και κυρίως φώτισέ με να καταλαβαίνω γιατί με κλωτσάνε και να μη σκούζω «γιατί με κλωτσάς, ρε μαλάκα;» Βοήθησέ με να γίνω καλύτερος άνθρωπος ή έστω λιγότερο παρλαπίπας.

## Εορτάζει

Πάντα σε λάθος τόπο και χρόνο.

## ΠΡΟΣΟΧΗ!

Σε ορισμένα πλάτη και μήκη αντί για Εξαφανιζουάν Γιν οι άνθρωποι μαγειρεύουν Χάρε Τρύπα – βλ. παρακάτω.

# Από τη μάνα γη

Μάνα είναι μόνο μία,  
αλλά τι να πρωτοπροτάβει η δύστυχη,  
έτσι ανεπρόκοπα που βγήκαμε.

Μαμά το ένα, μαμά το άλλο,  
έχει παθήσει η γυναίκα  
και στο κάτω κάτω δε χρωστάει τίποτα  
να τρέχει ξοπίσω μας  
και να συμμαζεύει το χάος  
που αφήνουμε στο διάβα μας.

Μνη ανησυχείτε όμως,  
γιατί τώρα μπορείτε να φτιάξετε  
μια Θεά που θα σας φροντίζει  
καλύτερα κι απ' τη μανούλα.

Ακολουθήστε τη συνταγή  
και θα φτιάξετε μια Μαναγία  
για όλες τις δύσκολες ώρες  
– δηλαδή όταν βαρέστε να κουνηθείτε  
απ' τον καναπέ.

## Συνταγή 3

# Mavayia

Η Μανάγια είναι μια Θεά με έφεσον στην επίλυση μικρών προβλημάτων.



**H**συνταγή ανήκει στον Γιάννη Β., από το όμορφο Μπραχάμι, ο οποίος μας διηγείται πώς την επινόησε:

«Για τρεις ολόκληρες μέρες το πλιτς πλιτς της βρύσης που έσταζε ήταν εκνευριστικό, αλλά σε σύγκριση με τη Μικρή Πρέσπα που είχε απλωθεί στην κουζίνα μου ήταν προτιμότερο. Στεκόμουν και κοίταζα το νερό που έτρεχε και αναρωτιόμουν εάν ήταν προτιμότερο:

1. να καλέσω για 688η φορά υδραυλικό·
2. ν' αλλάξω σπίτι·
3. να φύγω σ' αλλή γη σ' αλλή μέρη, κατά προτίμηση μέρη χωρίς βρύσες·
4. να πάρω απόφαση ότι το τρεχούμενο νερό ήταν μια χαζή εφεύρεση και να κλείσω μόνιμα τον γενικό·

»Η αλήθεια είναι ότι δεν έπρεπε να είχα προσπαθήσει να φτιάξω τη διαρροή μόνος μου. Δολοφονικές τάσεις προς τη σιχαμένη τάξη των υδραυλικών μου μαύριζαν την ψυχή. Συγχρόνως θυμόμουν ότι αύριο είχα τη μεγάλη παρουσίαση στην εταιρία και το μόνο που είχα κάνει ήταν να μαλακίζομαι διαλέγοντας τι είδους bullet points θα έβαζα στην παρουσίαση Power Point. Φυσικά εκείνη την ώρα θυμήθηκα και τη Σούλα που με είχε φτύσει και είχα μείνει πάθι μπακούρι.»

»Το νερό χλεύαζε τις ερασιτεχνικές προσπάθειές μου να του φράξω το δρόμο. Έτρεχε ανενόχλητα και κάποια στιγμή αποφάσισε ότι είδε ό,τι αξιοθέατα είχε να προσφέρει η κουζίνα, ώρα να επισκεφτεί και αλλήσους τόπους – το σαλόνι λόγου χάρην.»

»Και τότε ανέκραξα ‘Μανούήλα σώσε με!»

# ΥΑΙΚΑ

1-5 μικρά, πρόσφατα προβλήματα  
(όχι χρόνια, γιατί είναι σκληρά  
και κρατάνε στο μαγείρεμα)

3 κιλά έντονο φόρτο εργασίας

1½ φλιτζάνι τσαταλιασμένα νεύρα

1 φλιτζάνι έλλειψη σες (προσαρτευτικό)

1 σκληρή προθεσμία

1-2 φυλλαράκια τεμπελιά



Για να φτιάξετε τη Μαναγιά, θα βάλετε τα πρόσφατα και όχι πολύ μεγάλα προβλήματά σας να βράσουν σε δυνατή φωτιά. Μη βάλετε λάδι, βγάζουν πολλή γλίτσα τα ίδια. Μόλις πάρουν βράση, ξαφρίστε τον πονοκέφαλο και τον εκνευρισμό και χαμογώστε τη φωτιά. Προσθέστε τα τσαταλιασμένα νεύρα, ανακατεύοντας για να μην κολλήσουν. Αφήστε να κρυώσει (μην το φυσάτε, είναι ανώφελο).

Στο μεταξύ, παίρνετε το φόρτο εργασίας και τον κοπανάτε με τον πλάστη μέχρι να βγάλετε το άκτι σας. Οι άναρθρες κραυγές τον νοστιμίζουν – ουρλιάζετε όσο θέλετε. Προσοχή, κοπανίστε μόνο το φόρτο εργασίας, όχι το αφεντικό σας – θα σας έρθει ο κούκος απόδονι και άλλωστε τα περισσότερα αφεντικά παραμένουν σκληρά και άνοστα όσο και να τα κοπανίσετε.

Αφού μαλακώσει, τον βάζετε σ'

ένα πυρέξ και τον ψήνετε στους 300 βαθμούς μέχρι να καρβουνιάσει. Μην ξεχάσετε ν' ανοίξετε τον απορροφητήρα. Μόλις έρθει και γίνει μαύρος, τον βγάζετε από το φούρνο, τον σβήνετε με κρασί

και τον πετάτε από το παράθυρο – προσοχή σε δύσμοιρους περαστικούς – ο φόρτος εργασίας έχει την τάση να πέφτει στις πλάτες άλλων.

## Προτεινόμενο μενού

Η Μαναγία είναι μια θεά πολύ αγαπητή και τρυφερή, με έφεση στην επίλυση μικρών προβλημάτων. Δρα γρήγορα και αποτελεσματικά, χωρίς πολλά-πολλά – αν και έχει μια τάση για γκρίνια. Είναι η ιδανική θεά να επικαλεστείτε όταν:

- δε σας έχει μείνει ρούχο για ρούχο, αφού όλα είναι στα άπλυτα και πρέπει πριν από πέντε λεπτά να ήσασταν στο ραντεβού σας αλλά εσείς ακόμη βρίσκεστε με το βρακί χωμένος στα έγκατα της ντουλάπας σας ψάχνοντας κάτι που να είναι ανθρωπίνως ανεκτό να φορέσετε.
- Το φαγητό που έδειχνε τόσο μαγικό στη φωτογραφία του ιδιουστρασίον περιοδικού σας εσάς σας βγήκε κάτι σε στραβοχυμένο σκατό με ανάλογη γεύση και, ναι, αυτό που ακούσατε για όγδον φορά ήταν το κουδούνι που πατάνε εκνευρισμένα οι καλεσμένοι σας οι οποίοι ανησυχούν γιατί δεν τους ανοίγετε.
- Το οκτώ μηνών βλαστάρι σας δε μοιάζει ακριβώς με κορωνίδα της ζωής σας αλλά μάλλον με διαστροφικό όργανο βασανισμού που

επινόησε ο Γκέμπελς στον εῆεύθερο χρόνο του, και έτσι τώρα αναρωτιέστε πόσο κακή εντύπωση θα δημιουργούσατε εάν περιλούζατε με βενζίνη το σκατό που δε λέει να βγάζει το σκασμό αηλή και τον αναίσθητο που κοιμάται του καθού καιρού, λες και τα κλάματα του γιου του συμβαίνουν σε άλλο χωροχρόνο.

### Συνοδεύεται με

Λουκούδια, κρέμες με ρετινόθη Α.

**ΜΑΝΑΓΙΑ ΜΟΥ**, εισάκουσε, παρακαλώ, την ταπεινή, εκνευρισμένη προσευχή μου και στέρξε με τούτη τη δύσκολη στιγμή που τα νεύρα μου έχουν γίνει κρόσσια. Σώσε, Μαναγίτσα μου, το τέκνο σου που δεν τα φέρνει βόλτα και ψάχνει γκρεμό να γκρεμιστεί. Λύσε μου τα προβλήματα και στείρισε με για ύπνο και όταν ξυπνήσω να είναι όλα τακτοποιημένα και τα ρούχα σιδερωμένα. Αμήν.

### Εορτάζει

1η Κυριακή του Μαΐου.

# Μενού του εργένη

Στα πόδια σας σφάζονται παπικάρια,  
αλλά στα χέρια σας έχετε μανταλάκια.

Τι να κάνουμε, μερικοί γεννηθήκαμε ωραίοι,  
εντυπωσιακοί, σεξουλιάροδες  
και εντελώς ανίκανοι να πείσουμε τις συσκευές  
να μας υπακούουν χωρίς να αντιμιλάνε.

Και καλά αν υπάρχει έτερο ήμισυ κατάλληλα  
εκπαιδευμένο να καθοπιάνει το φαξ όταν τσαντίζεται  
και σας κάνει τα έγγραφα κομφετί.

Αν όμως μένετε μόνος;  
Τι συμβαίνει όταν η πλειάδα εντυπωσιακών εραστών  
που μπανοβγαίνουν στο σπίτι σας και στο κορμί σας  
παραείναι απασχολημένη με τα κάλη σας  
για να ασχοληθεί και με το βίντεο  
που αρνείται να επικοινωνήσει με την τηλεόραση;  
Φτιάξτε λοιπόν τον τρισμέγιστο Θεό Ηφαιστήρος  
με τη συνταγή που ακολουθεί.

## Συνταγή 4



**T**η συνταγή αυτή την ανακαλύψαμε σε ένα απόκρυφο ευαγγέλιο μεταφρασμένο από τα αρχαία μεταφραμαϊκά, το κατά Εμμανουήλ Ευαγγέλιο. Σύμφωνα με το περί ου ο λόγος απόκρυφο ευαγγέλιο, ο Θεός ενεμφανίσθη στον περιούσιο λαό του για να του δεῖξει το δρόμο τον αληθινό και ότι ναι, υπάρχει ζωή μετά το κρασάρισμα του σκήνωρού.

«Και η γραφή του Εμμανουήλ του Εκτυπωτού εγέδη γέλωτα μεγάλον σφόδρα. Αι δε παράγραφοι αυτής εγέδην μανιωδώς ορώσαι την γυνήν αναγνώσκουσαν αυτάς πλειστάκις και ου δυναμένην τας οδηγίας χρήσεως εννοείν.»

«Η δε γυνή ουκ εγέδη, ουδέ εμειδία, αλλά οι κρόταφοι αυτής εκ της εντάσεως ώδυνον. Και η δυστυχής πρώτα: Κύριε βοήθει μοι, τι πράξω ότι ο υποθιογιστής μου κακώς δαιμονίζεται; «εξαγωγήν ποιήσαντες, τον χαλινόν αποδεσμεύσατε και το κομβίον enter πιέσαντες, την πλειουργίαν επιπλέξατε».

Και η γυνή ώρας τρεις επί ματαίω εταλανίζετο διαθογιζομένη εν εαυτή την λύσιν του μυστηρίου μυχανωμένη και την περάτωσιν της πλειουργίας δεομένη. Φευ της ματαιοπονίας, οι όνυχες αυτής εφθάρησαν, κυτία σιγαρέττων τρία κατηνάθωσεν και μετά της φίλης αυτής, Νίκης καθουμένης, διεπληκτήσθη σφόδρα, εκείνης αποκριθείσης και πλειούσης αυτή: «φιλτάτη Ντίνα, μακροθύμησον επ' εμοί! Πόσας φοράς δει ειπείν σοι ότι περί κωλοεκτυπωτών ουδέν οίδα. Τον ημέτερον ως εταζέραν χρώμαι αφ' πς ημέρας την υπακοήν ηρνήθη. Διατί συ πολλάκις ερωτώσα κατατρύχεις με; Τον ειδικόν τεχνήτην προσκάλεσον!»

«Και η γυνή οργισθείσα, την βάσανον ου δυναμένη επί μακρόν υπομείναι, ειδικόν επί συνδρομή τηλεφώνω εκάλεσεν. Μάταιος πόνος, ότι

αντ' αυτού κάθηλιον το πνεύμα του Μεγάλου Μανιτού αν επικαλέσαι ηδύνατο – η ανταπόκρισις ιδία αν είνι.»

»Κατά τίνα στιγμήν αθλοφροσύνης η γυνή ταις οδηγίες χρήσεως εκπαραθυρώσασα, πάντας τους δυνατούς συνδυασμούς κομβίων και χειρισμών επεχειρήσατο. Μόνον αποτέλεσμα ήτο να κρασάρει ο υποδογιστής δις. Και ιδού αίφνης επί της οθόνης θείον άγγελμα ανεφάνη, ότι ο εκτυπωτής τυπώνει. Ματαιότης ματαιοτήτων, ο εκτυπωτής ηγόνοσεν τον πόλον του Κυρίου και προήθη να τυπώσῃ. Από καιρού εις καιρόν δε ισχνόν τίνα θόρυβον εξέπεμπεν, ωσεί εκ του μακάριου πήθαργού του εγείρετο, αναπτερώνων προς στιγμήν τας ελπίδας της καθίδρου γυναικός. Πάραυτα όμως εσιώπη, ωσάν ηλεκτρονικόν πλευρόν να έστρεφεν ίνα ξανακοιμηθεί.»

»Και εφαίνετο η διαδικασία επικινύσεως προβλημάτων ομοία αστείου κακού γούστου ή μία εκ των επτά πληγών του Φαραώ. Και η δε αλαλάζουσα γυνή, εν εξάληπτω καταστάσει διατελούσα, παρηκολούθησεν τη διαδικασίαν μετά του νυ και του σύγμα· αποκλείσασα βαθμοδόν παν πιθανόν σφάλμα και την σωστήν σύνδεσιν των καλωδίων βεβαιώσασα, επυνθάνετο εάν όλοι οι δράιβερ ήσαν ρυθμισμένοι ως όφειλον.»

»Εν εκείνη την ώρα η διαδικασία ενημέρωσεν αυτή πλέγουσα ότι τα πάντα ορθώς πειτουργούσιν και επί γης ειρήνη και εάν το πρόβλημα παραμένει, ανάγκη εστί δέοσιν υψώσαι τα ειδικώ. Ποίον ειδικόν, ανερρωτήθη αύτη, ότι για να πιάσει γραμμήν χρείαν διμήνου αδείας άνευ αποδοχών είχεν;»

»Και τότε η γυνή εγονυπέτισεν, κατά κράτος ηττηθείσα, διακινθείσα υπό του ντανταϊστικών οδηγιών χρήσεως, αισθανομένη παντελώς

αβοήθητος, εν ηλεκτρονικόν ράκος, ηλιθία, κοροίδον ότι έτερον προηγμένον μυχάνημα πηγόρασεν, ον την ζωή αυτής πατίνιον εποίησεν. Και πάσα η οικία αυτής ήτο έμπλεος μυχανημάτων του Διαβόλου, υποδειτουργούντα ή αυτομάτως τα της κεφαλής αυτών πράττοντα – αρχής γενομένης υπό της καφετιέρας, μέχριν του σιδί-πλέιερ. Και η δε πολύπαθος δεσποινίς ανεφώνησεν φωνή μεγάλη προς τους ουρανούς λέγουσα: Εμμάνιουαθ, ελένησόν με!»

## ΥΛΙΚΑ

1 συσκευή που δεν Κάνει αυτό που πρέπει να Κάνει

1 συσκευή που Κάνει Κάπι που δεν πρέπει να Κάνει

1 συσκευή που δεν Κάνει ίποια

1 πανταλή Κακομεταφρασμένο (εισαγωγής - ή νιόπια πρώγονια αμά)

1 κύβος έλλειψης νιοκτιορά στην εφαρμοσμένη ηλεκτρονική

ή 1 kg νεύρα Κομμένα σε λωρίδες

1 ματσάκι Καλώδια

1 άχυρο, βγαλμένο

1 ηλεφωνικό αριθμό παροχής βεόθειας

(μόνο εάν συνθετεί από 20 Κιλά αφέλειας)



## ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Για να φτιάξετε το θεό Εμμάνιουαλ, θα πάρετε το κομμάτι συσκευής που κάνει του κεφαλιού του και θα το τρίψετε με τον ψιλό τρίφτη – προσοχή στα δάχτυλά σας, πολλές συσκευές μαγκώνουν. Εναλλακτικά, βάπτε όλη τη συσκευή στο μπλέντερ (μαζί με το καλώδιο, της δίνει νοστιμιά).

Αν πρόκειται για εκτυπωτή, πριν τον βάψετε στο μπλέντερ, ανοίξτε με κοφτερό μαχαίρι (ή σφυρί αν έχετε εύκαιρο) το υπογάστριό του και αφαιρέστε τους αδένες με το μελάνι· οι περισσότεροι έχουν δύο. Οι αδένες είναι μοναδική λίχουδιά και γι' αυτό είναι πανάκριβοι. Μπορείτε να τους κάνετε σαγανάκι ή ουζομεζέ, προσθέτοντας μαγκωμένα φύλλα γιαννί και αποτυχημένες προσπάθειες εκτύπωσης φλαμπέ.

Αν είναι συσκευή τελευταίας τεχνολογίας, θα είναι πολύ σκληρή, γι' αυτό προσθέστε απόσταγμα λιγμένων εγγυήσεων και ανακατέψτε σε υψηλή ταχύτητα. Ορισμένοι προσθέτουν στη συνταγή και σφαλιάρες στον εκτυπωτή, αλλά είναι αποδεδειγμένο ότι γευστικά δεν προσφέρει τίποτα.

Ειδικά για τα μόντεμ, πρέπει πρώτα να τα περάσετε από μπαϊ μαρί τηλεφωνικών λογαριασμών μέχρι να πάψουν να σκούζουν III-OUI-OUI-OUI-III.

Μόλις ο πουρές γίνει πικτός και ομοιόμορφος, μεταφέρετε τον σε βαθιά κατσαρόλα, προσθέστε δύο φύλλα μάνιουαλ, 5-6 κατάρες και σιγοβράστε. Πασπαλίστε με πεταμένα λεφτά και σερβίρετε το κρύο. Κρατάει χρόνια στο ψυγείο – έτοι κι απλιώς χαλασμένο είναι.

## Προτεινόμενο μενού

Ο Θεός Εμμανουήλ είναι ένας θεός γεμάτος κατανόηση, υπομονή και πτυχία προγραμματισμού υπολογιστών. Ελεεί όλους τους κακόμιοιρους θνητούς που μοχθούν πάνω από συσκευές που μουλαρώνουν και δε λένε να λειτουργήσουν σωστά. Κατευνάζει τα ρημαγμένα νεύρα και, με το θεϊκό άγγιγμά του, αποκαθιστά τη λειτουργία των μυχανημάτων ή σας επιστρέφει τα χρήματα σας πίσω.

Εισακούει τις προσευχές σας ακόμα και όταν οι ειδικοί σπικώνουν τα χέρια ψηλά (αν ποτέ τα πλησίασαν στο μηχάνημα για να δουν τι έχει). Θα τον επικαλεστείτε σε περιστάσεις όταν:

- το πλυντήριο στύβει χωρίς πρώτα να πλύνει·
- το πλυντήριο πλένει, μετά ξαναπλένει και ξαναπλένει. Πότε θα στύψει;
- το πλυντήριο μουτρώνει κι ούτε πλένει ούτε στύβει·
- το πλυντήριο τσαντίζεται και δεν ανοίγει ούτε το πορτάκι του για να βγάλετε τα άπλυτα, βρεγμένα, σαπουνισμένα και άστυφτα ρούχα·
- το πλυντήριο αποφασίζει ότι βαρέθηκε μες στο μπάνιο μια ζωή, ας πάει και κάπου διακοπές και αρχίζει να μετακινείται απειλητικά.

## Συνοδεύεται με

Πιστωτικές κάρτες, κλωτσιές και χριστοπαναγίες.

**Μεγά θεε εμμανιούλλα,** ελέησε την άσχετη που παραθίγο να μου πιάσει τα δάχτυλα το διαβολομηχάνημα! Βοήθα με να το κάνω να δουλέψει χωρίς να εκραγώ εγώ και όλο το τετράγωνο. Δώσ' μου υπομονή να μην το πετάξω απ' το παράθυρο. Πείσε το ψυγείο μου να πάψει να προσποιείται ότι είναι φούρνος. Χάρισε μου γαλήνη και συσκευές που να μη μου αντιμιθούν. Αμήν.

### Εορτάζει

Καθημερινά, κυρίως όμως Παρασκευή απόγευμα.

# ΑΦΡΟΔΙΣΙΑΚÉS ΥΕÚΣΕI\$

Όσοι από εσάς πιδήξατε  
τις προηγούμενες συνταγές  
και ήρθατε κατευθείαν εδώ  
είστε πιδοχταράδες και μπράβο σας.  
Παρότι είμαστε βέβαιοι ότι ήδη θα έχετε  
πάμπολήρες συνταγές για σεξ,  
ποτέ δε βλάπτει άλλη μία.

Τα λόγια περιττεύουν  
όταν μιθάνε τα κορμιά.  
Ορμήστε, λοιπόν, στην κουζίνα  
και φτιάξτε τη μοναδική, καυτή Θεά Καύκη.

# Kaúλι

Η Kaúλι θα ευλογήσει όλες τις βράμηκες φαντασιώσεις σας! :



**T**η συνταγή την «κλέψαμε» από το εβδομαδιαίο περιοδικό Γάρνιρε με. Τη διηγείται ο Πέτρος από τα όμορφα Χανιά. Για πόγκους χώρου και λιογκρισίας, τα ζουμερά κομμάτια τα αφήνουμε στην αισχρή φαντασία σας.

«Έτσι παθαίνει ο άνθρωπος εγκεφαλικό, σκέφτηκε ο Πέτρος μόλις αντίκρισε το θεό που μπήκε στο γυμναστήριο. Κανονικά έπρεπε να απαγορεύεται σε τόσο ωραίους άντρες να κυκλοφορούν ελεύθεροι και τόσο ελαφρά ντυμένοι. Πού πας, κύριος, και καυπώνεις τον κόσμο ατιμωρητί;

Αναστενάζοντας έγειρε ξανά στον πάγκο και έκανε άλλο ένα σετάκι μπας και βγάλει τον Άδωνι με το υπέροχο κορμί από το μυαλό του. Πιο εύκολο, όμως, ήταν να βγάλει το ίδιο το μυαλό του και να το πετάξει από το παράθυρο. Κάθε τόσο έριχνε κλεφτές ματιές στον όμορφο άντρα που – Θεέ μου, σκύβει να δέσει το κορδόνι του! Αυτό δεν είναι κώλος, είναι ναός να προσκυνήσω.

Η καύμα xτύπησε στο κεφάλι τον Πέτρο και παραδίγο να του έρθουν τα βαράκια στο δόξα πατρί. Έξι βδομάδες χωρίς σεξ με μόνη συντροφιά την πιστή του χούφτα είχαν αρχίσει να του προκαλούν σοβαρές δυσλειτουργίες. Από τότε που χώρισε με τον Άκη, η σεξουαλική του ζωή είχε τη ζωντανία τσιμεντοκονιάματος. Είχε κάνει κάτι ψιλοπράγματα με 2-3 τύπους, αλλά το σεξ μαζί τους αποδείχθηκε βαρετό σαν σιδέρωμα – άσε που τον ένα είδε κι έπαθε να τον ξεφορτωθεί.<sup>1</sup>

Δε ζητούσε πολλά – σεξ πρωί και βράδυ – σαββατοκύριακα ελεύθερα. Δεν περίμενε να του καθίσει ο γκόμενος της ζωής του. Απλώς ήγιο καλό, χορταστικό, υγιεινό σεξ χωρίς πολλούς μπελάδες και κόπο να το βρεις. Πολλά ζητούσε; Αφού το ήξερε ότι τόσοι άλλοι ακριβώς το ίδιο έψαχναν. Γιατί δε συντονίζονταν;

---

1. Βλ. Θεά Ξεφορτιξούτ.

Θεά μου Καύπι, έρχεται προς τα δω, γούρλωσε τα μάτια του ο Πέτρος βλέποντας το αντικείμενο αισχρών φαντασιώσεων να τον πλησιάζει. Ακούμπισε κάτω τα βαράκια γιατί ο μόνος μυς που δούλευε εκείνη τη στιγμή ήθελε να κάνει εντελώς άλλο είδος γυμναστικής.

«Φθίσε, δεν βρίσκω πουθενά το γυμναστή. Ξέρεις τι γίνεται με τη σάουνα;»

«Εεε, κάτσε να σου δείξω, είναι λίγο μπερδεμένη,» είπε ο Πέτρος και σπικώθηκε ελπίζοντας να μη φαίνεται πολύ ο μικρός του φίλος που ήθελε να παιξει κακά παιχνίδια με το αγοράκι.

Αχ Καύπι μου, κάνε να με θέλει κι αυτός, έστω για τώρα, για μία μοναδική φορά. Δεν θ' αντέξω!»

## ΥΛΙΚΑ

1 Ιενέκες αγαμίας Π.Ο.Π.

2 Κύβοι Καύλα

8 σκληρές φαντασιώσεις ή 1 βαρβάτη ονείρωση

1 Κορμάπι όμορφου περασμάτου ή 1 ιρυφερό μανούλι  
ή 2 φρέσκια γκομενάκια

μισό φλιτζάνι τριψένη πρωτοιυπία

150 γραμ. Καλή τάχη (από de Jcalessen)

ένα ματσάκι σπικωμάρες ή δύο φλιτζάνια υγρά

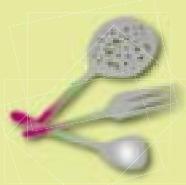
1 πακετάκι λαζαργύια

μία πρέζα τσαχπινά

Τα υποικά αντιστοιχούν σε έναν οργασμό.



## ΕΚΤΕΛΕΣΗ



Για να φτιάξετε τη Θεά Καύπι, θα στραγγίζετε την αγαμία σας για να φύγουν τα πολλά ζουμιά (αλπιώς θα σας γίνει νερομπούπι) και θα τη βάλετε σε μια γαβάθα μαζί με τους 2 κύβους καύπια (μην ξεχάσετε να τους διαλύσετε σε κρύο ντους πρώτα). Χτυπήστε με την ταχύτητα που σας φτιάχνει και αφήστε στο πλάι ΠΡΙΝ αφρίσει. Αν αφρίσει, περιμένετε ανάλογα με την ηλικία σας.

Στη συνέχεια πάρτε τον ωραίο τυχαίο περαστικό και ρίξτε του μερικά σκαμπίπια για να μαλακώσει και να γίνει του χεριού σας. Προσοχή, όχι πολύ ξύπο γιατί θα τον μελανιάσετε και είναι κρίμα το παιδί. Ξεπλύντε τον, αν σας αρέσει καθαρός, ή αφήστε τον με τα χώματα, αν προτιμάτε πιο dirty καταστάσεις,

και βάλτε τον κι αυτόν στη γαβάθα. Ανακατέψτε με ξύπινη κουτάλα, ή όποιο άλπιο αξεσουάρ σας φτιάχνει, μέχρι να τον ζαψίσετε και να μην ξέρει από πού του ήρθε.

Προσθέστε γηπεκόλιογα (όχι πολλά, γιατί γηπεκίζουν) και πασπαλίστε με τρίμμα καθής τύχης. Αμέσως μετά τεμαχίστε τη φαντασίωσή σας σε μεγάλα κομμάτια (είναι πιο χορταστική έτσι) και χώστε τη μέσα του. Αν διαμαρτυρηθεί ότι είναι πολύ μεγάλη και πονάει, βγάλτε, περιχύστε την με ζελή (στην ανάγκη βάλτε έτοιμο) και ξαναχώστε τη πιο προσεκτικά. Χτυπήστε σε υψηλή ταχύτητα μέχρι να βγάλει ζουμί και μετά βγάλτε και αφαιρέστε τη φλούδα λιατέξ. Σερβίρετε αμέσως. Φάτε το όλο, χωράει, γιατί πού ξέρετε πότε θα ξαναφάτε.

### Προτεινόμενο μενού

Τη Θεά Καύπι θα την επικαλεστείτε όταν φτάσετε στο σημείο να μπερδεύετε ποια ακριβώς λίειτουργία επιτελούν οι βούρτσες. Η Καύπι σας διαβεβαιώνει ότι είναι απολύτως φυσιολογικό και υγιές

va θέλετε (και άλλο) σεξ και σας κρατά το φανάρι όταν βγάζετε τα ρούχα σας / μάτια σας. Δε θα σας κατακρίνει και θα ευθογήσει όλες τις βρώμικες φαντασιώσεις σας – αρκεί να γίνονται μεταξύ συναινούντων ενηλίκων. Πέστε λοιπόν στα γόνατα και προσευχηθείτε να περάσετε καλά σ' αυτή τη στάση.

### Συνοδεύεται με

Ένα λίνγκα ή ένα γιόνι.<sup>2</sup>

**ΜΕΓΑΛΗ Η ΧΑΡΗ ΣΟΥ,** Θεά μου, αλλά μεγαλύτερη του Μήτου. Γι' αυτό κάνε να μου κάτσει που τον βλέπω και λιώνω. Έχω εξαντλήσει το στοκ φαντασιώσεων και χρειάζομαι νέο υπικό. Βοήθα με να δω το φως το αληθινό μέσα από το καλό σεξ. Επίτρεψέ μου χαρίσω χαρά και ηδονή σε όσους έχουν ανάγκη. Ας μη μ' ερωτευτούν, αρκεί να τους απαυτώσω. Ελέποσέ με και φέρε πλήγιο σεξ στη ζωή μου κι εγώ, με ξελαμπικαρισμένο μυαλό, θα είμαι πιο χρήσιμο μέλος της κοινωνίας, αφού θα πάψω να σπαταλάω ώρες κοιτάζοντας βαρετά πορνοσάιτ.

### Εορτάζει

Όποτε κάτσει.

### ΠΡΟΣΟΧΗ!

Εκτός από τη Θεά Καύη, μπορείτε να προσευχηθείτε στο Θεό Μουνιτού, ο οποίος λατρεύεται κυρίως από τον ανδρικό πληθυσμό, αλλά όχι μόνο!

---

2. Σ.τ.Ε. Τι 'ν' τούτα; Καλά ο λίγκας, το γιόνι τι ζωάκι είναι;

Σ.τ.Σ. Το λίνγκα και το γιόνι είναι συνήθως τεράστια ομοιώματα πέους και αιδοίου αντίστοιχα, τα οποία λατρεύονται στην ινδουϊστική θρησκεία σε τελετές λατρείας της γονιμότητας. Το λίνγκα είναι το φαττικό σύμβολο του Θεού Σίβα, ενώ το γιόνι είναι το σύμβολο της Θεάς Σάκτι.

# Δείπνῳ για δύο

Αν αυτή η αχανής, άνυδρη έκταση που απλώνεται μέσα σας  
δεν είναι η έρημος Γκόμπι, αλλά η ζωή σας  
χωρίς το νερό του έρωτα.

Αν οι περιστασιακοί έρωτες μπαίνουν και βγαίνουν στη ζωή σας  
σαν κακές αμερικανικές τηλεταινίες, τις οποίες αναρωτιέστε  
τι κάθεστε και τις βλέπετε, αφού μόλις τελειώσουν  
έχετε ξεχάσει και την υπόθεση  
και τον πρωταγωνιστή.

Αν θέλετε κάποιον δίπλα σας να παρατηρεί κάθε νέα ρυτίδα  
που θα στολίζει το πρόσωπό σας, κάποιον να σας ξεβοήλεύει  
από την αυτάρκη μοναξιά σας, κάποιον να σας δυσκολεύει  
και μέσα από τις δυσκολίες να γίνεστε καλύτερος άνθρωπος,  
εξημερώνοντας τον εγωισμό σας και εκτρέφοντας μικρούς,  
γλυκούς συμβιβασμούς.

Αν σε όλα αυτά λέτε ναι, τότε ήρθε η ώρα να φτιάξετε  
το Θεό Αγαπισού. Ωραία η Καύπι και ο Μουντού,  
όμως άλλην χάρη έχει ένα ρομαντικό δείπνο  
με έναν άνθρωπο που όταν σας κοιτάζει στα μάτια  
στο βλέμμα του βλέπετε τον κόσμο όπως θα θέλατε να είναι.

Ο έρωτας δεν είναι πανάκεια, μήτε το φάρμακο  
για όλες τις αναποδίξιες, άσχετα από το τι υπόσχονται τα τραγούδια.  
Σίγουρα όμως είναι από τα καλύτερα σωσίβια στην αντάρα της  
καθημερινότητας και στις τρικυμίες του ανθρώπινου πόνου.

## Συνταγή 6

# Αγαπησού

Ο Αγαπησού θα σας βοηθήσει να βραίτε μία ωλέκληρη ψυχή για να συμπληρωθείτε...



# ΥΑΙΚΑ

1 ώριμη λαχτάρα ή 1 βαρύς καπνός

3 κιλά όνειρα (να ζητήσετε ειδικά για σηφάδω συντροφικής ζωής

Και όχι για πίεσα περιστασιακού σεξ)

1 Κονσέρβα ροδέλες ρομαντισμού σε λάδι ερωτικών ιραγουσδιών

2-3 σκελίδες αισιοδοξία

2 κιλά παστή αυτάρκεια (όχι εισαγωγής!)

1 ζωντανός υπεψήφιος σύντροφος, σε Κενό αέρος

(προσοχή μην έχει λήξει!)



Για να φτιάξετε τον Αγαπισνού, θα πάρετε τα 3 κιλά μοναξιάς που έχετε σπείρει σε άυπνα νυχτερινά χωράφια και θα τα ψιλοκόψετε σε μικρά κυβάκια. Κάντε το ίδιο με τη λαχτάρα ή τον καπνό (προσοχή, ο καπνός να είναι βαρύς, αληθιώς κουρκουτιάζει στο μαγείρεμα) και ανακατέψτε με την ψιλοκομμένη μοναξιά. Μη δοκιμάστε ακόμα – το μήγμα μοναξιά-καπνός είναι θεόπικρο! Γι' αυτό προσθέστε την κονσέρβα ρομαντισμό, αφού

στραγγίζετε το λάδι ερωτικών τραγουδιών (είναι υπερβολικά γηλικερό) και αφήστε στη συνέχεια να ποτίσει για 1-2 ώρες (μια ζωή περιμένετε, τώρα σας έπιασε η βιασύνη;).

Στο μεταξύ, καθαρίστε τις σκελίδες αισιοδοξίας από τα φλούδια των κλισέ και απείψτε βαθύ ταψί. Αν σας περισσέψει αισιοδοξία φυλάξτε τη σε τάπερ και καταψύξτε – είναι πανάκριβη και δυσεύρετη.

Στο ταψί ανοίξτε φύλλο από αυτάρκεια οιλικής άπεισης. Μη βάλετε αγορασμένο φύλλο, γιατί θρυμματίζεται και πάντα καίγεται στο ψήσιμο. Ανάμεσα σε κάθε φύλλο ρίξτε από ένα καραμελωμένο όνειρο. Αν θέλετε προσθέστε ροδόνερο ή λίγα γλυκόλιγα.<sup>3</sup> Μη ρίξτε καθόλου υποσχέσεις γάμου γιατί γροιμπαλιάζουν!

Αφού απήώστε τα μισά φύλλα, ρίξτε μέσα το μίγμα που

έχετε ετοιμάσει και απήώστε καλά για να πάει παντού. Μην ξεχάστε να ρίξετε μια πρέζα σεξ για να γίνει πιο πιπεράτο. Αν ρίξετε πολύ σεξ, θα ρέψετε.

Απήώστε τα υπόλοιπα φύλλα από πάνω, πασαπλείψτε με ευχέλαιο και ψήστε στον κόρφο σας στους 200 αναστεναγμούς<sup>o</sup>.

Θα καταλάβετε ότι το φαγητό είναι έτοιμο τουλάχιστον μετά από δεκάδι ραντεβού ή τρεις μήνες – όποιο έρθει πρώτο.

## Προτεινόμενο μενού

Για να σας βρει σύντροφο ο Αγαπισνού, πρώτα θα κάνετε τάμα να γίνετε καλύτερος άνθρωπος. Μόλις ο Θεός δει ότι θέλετε να αποτάξετε το εαυτοκεντρικό σύστημα και ν' αρχίσετε να διαγράφετε τροχιές γύρω από τις ανάγκες ενός άλλου ανθρώπου, θα σας βοηθήσει να βρείτε όχι ένα έτερον ήμισυ (ποιος θέλει μισό άνθρωπο;) αλλά μία οιλόκληρη ψυχή για να συμπορευτείτε. Ο συγκεκριμένος Θεός, παρ' ότι σπιλακνικός και γεμάτος αγάπη για τους ανθρώπους, είναι ο πιο αυστηρός. Για να μπορέσει να σας βοηθήσει θέλει να δει ότι:

- δεν κάθεστε κλεισμένος σπίτι και περιμένετε να εμφανιστεί στην πόρτα σας ο πρίγκιπας του παραμυθιού (μόνο εφιάλτες γίνονται ντελίβερυ σπίτι).
3. Γλυκόλιγα θα βρείτε όλο το έτος στα περισσότερα καλά μαγαζιά γκόμενων, αλλά η νέα σοδειά βγαίνει στις 14 Φεβρουαρίου.

- Δεν προσκολλάστε σαν λιυσσασμένος στον πρώτο τυχόντα που δείχνει έστω και επάχιστα σημάδια ότι μπορεί να είναι Αυτός!
- Δεν κλαίτε τη ζωή σας και δεν πρήζετε τους φίλους σας που δεν έχετε γκόμενο/α.
- Κάνετε ενδιαφέροντα πράγματα στη ζωή σας πριν ΚΑΙ αφού γνωρίσετε Αυτόν!
- Δεν έχετε ένα κατάλογο 337 κριτηρίων που πρέπει να πληροί ο υποψήφιος σύντροφος, με αποτέλεσμα να αποκλείετε σχεδόν τους πάντες πριν καθά-καθά τους γνωρίσετε.

### Συνοδεύεται με

Με καθούς φίλους, τους οποίους μνη ξεχάσετε μόλις βρείτε σύντροφο ειδάλλως ο σύντροφος θα αυτοκαταστραφεί σε 5,2 βδομάδες.

**ΠΡΟΣΕΥΧΗ:** Λιγότερες προσευχές και περισσότερη δράση – βγείτε να γνωρίσετε κάναν άνθρωπο (αφήστε το φόβο και τη ντροπή σπίτι – είναι άθλια παρέα!).

### Εορτάζει

Όταν αγαπάτε, κάθε μέρα είναι γιορτή.

### ΠΡΟΣΟΧΗ!

Η συνταγή αυτή είναι δύσκολη και αν δεν προσέξετε καθά τις οδηγίες δε θα σας βγει σύντροφος ζωής αλλά περιπέτεια της μιας βραδιάς. Όχι ότι αυτό πειράζει, αφού μερικές περιπέτειες της μιας βραδιάς είναι πεντανόστιμες και πολύ χορταστικές, αλλά κρίμα να κάνετε τόσο κόπο. Άλλωστε υπάρχουν ειδικοί Θεοί για one-night-stands – βλ. Τσουλεύς, Καύθη, Μουνιτού.

# Finger Food

Finger food, δηλαδή φαγητό με δάχτυλα είναι φαγητό για πάρτυ, για να το τρώμε με τα δάχτυλα και να μη χρειαζόμαστε δύσχροντα μαχαιροπίρουνα, όπως καναπεδάκια, μπόμπες, κτλ.

Όχι, τα παιδάκια δε συγκαταλέγονται στο finger food, γιατί για να τα απολαύσεις απαιτείται ντεκόρ χασαποταβέρνας και καθόλου άγχος μη λιγδιάσεις τα καλύμματα Madura της οικοδέσποινας.

Με τα δάχτυλα τρώμε finger food, αλλά με τα δάχτυλα επίσης ρίχνουμε φάσκελα στην πρώην που μας έχει γίνει τσιμπούρι. Διότι μερικές φορές ο Αγαπισού το παρακάνει και ενώ ο δικός μας έρωτας έχει εδώ και καιρό πιάσει πάτο, η πρώην συνεχίζει να γουστάρει τρελά και να μην καταλαβαίνει Χριστό.

Ξεφορτιξούτ όμως θα καταλάβει.

Αν ποιοπόν εσείς τα καλάσατε με την γκόμενά σας πριν από οχτώ μίνινες, αλλά η γκόμενα δεν τα έχει καλάσει ακόμη μ' εσάς, ακολουθήστε την ακόλουθη, σχετικά απλή συνταγή για να φτιάξετε τη θεά Ξεφορτιξούτ και να γηιτώσετε από τη βδέλη για γκόμενα.

# Εεφοριακόύ



# ΥΛΙΚΑ

1 χοντρό Κόλλημα

1 βδέλλα

1 συσκευασία ερωτική σχέση (ληγμένη)

1 Καρβέλι μπαγιάτικα συναισθήματα

100 γραμ. τρίψια εκνευρισμού

500 γραμ. έλλειψη επικοινωνίας ή  
μία Κονσέρβα αδυναμία συνεώνοσης

2 σκελδες μονομαντία ή

1 πρέζα ψυχοπαθολογία

μια χουφτιά μπινελίκια



## ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Για να φτιάξετε τη θεά Ξεφορτι-  
ξούτ, παίρνετε τη βδέλλα-πρώ-  
την και την ξεκοκαλίζετε. Προσο-  
χή, γιατί τα λέπια πετάγονται και  
κολλάνε παντού – θα σας βγει η  
πίστη να τα ξεκολλήσετε μετά.

Έστερα τη βάζετε σε μαρινάδα  
με ξύδι και μπαγιάτικα συναισθή-  
ματα (που τα έχετε τρίψει και

μουσιλάσει σε ληγμένο έρωτα και  
αποσταγμένη ανία). Όταν πάρει  
γεύση, τη βγάζετε, την απλώ-  
νετε σε ταψί και τη στολίζετε  
με χριστοπαναγίες και καντήλια.  
Ψήνετε στους 2000 για όσο  
αντέξετε ακόμη και σερβίρετε με  
ξεροψημένη έλλειψη επικοινωνί-  
ας σε θερμοκρασία δωματίου.

## Προτεινόμενο μενού

Η Ξεφορτιξούτ ξέρει τι φρίκη είναι ν' αγκιστρώνεται πάνω σας η πρώην και να μην μπορείτε να την ξεφορτωθείτε ούτε με σιδερόλιοστό. Σας προστατεύει από τις ψυχοπαθείς που σας έχουν καψουρευτεί παθολογικά και σας παρακολουθούν 24 ώρες το 24ωρο. Σας φυγαδεύει από την πίσω πόρτα όταν η μανιακή θαυμάστριά σας σάς παραμονεύει και αρχίζει την γκρίνια να τα ξαναφτιάξετε. Η Ξεφορτιξούτ κατευνάζει τα τσαταλιασμένα νεύρα σας από τα ασταμάτητα τηλεφωνήματά του και σας χαρίζει υπομονή ή ένα σαρανταπεντάρι για να βρείτε μια για πάντα την πουχία σας.

## Συνοδεύεται με

Τα νεύρα σας.

**ΜΕΓΑΛΟΧΑΡΗ ΘΕΛ ΜΟΥ,** γιλύτωσέ με από την πλήθια πρώην μου που δε μ' αφήνει να πάρω ανάσα. Απομάκρυνέ τη από τη ζωή μου προτού της επιτεθώ με το αήιυσσοπρίονο. Βοήθα με να παραμείνω ήρεμος όταν τη βρίσκω φάντη μπαστούνι να μου κάνει σκνηνή που δεν την πήρα τηλέφωνο παρ' ότι έχουμε χωρίσει εδώ και 9 μήνες. Χάριος της μερικά γραμμάρια νοημοσύνης για να καταλάβει ότι it's all over!

## Εορτάζει

Ασταμάτητα.

# Χωριαστικές Πίτες

Χορτάσατε από μεζεκλήκια και εξωτικές γεύσεις;  
Φάγατε και το τεκνάκι που γνωρίσατε προχθές στο μπαράκι;  
Ωρα, λοιπόν, να φάτε και μια πίτα.  
Και τι πίτα! Χυλόπιτα! Διότι, το πλήρες γεύμα που λέγεται ζωή  
περιέχει όλες τις ομάδες τροφών, στις οποίες,  
δυστυχώς, συμπεριλαμβάνονται  
και οι άνοστες, άγευστες και νερόβραστες χυλοπίτες.

Αν μόλις χωρίσατε, παρά τη θέλησή σας,  
και περιφέρεστε σαν ευαίσθητη ωρολογιακή βόμβα  
έτοιμη να εκραγεί με την οποιαδήποτε αφορμή,  
απλά με βασικούς εκπυρσοκροτητές τα εξής:

- το όνομα του πρών και όλα τα παράγωγά του·
- οποιοδήποτε τραγούδι αναφέρει τις λέξεις αγάπη,  
έρωτας, προδοσία, χωρισμός, μου λείπεις, κτλ, κτλ·
- τα πράγματα που αμέλησε να πάρει ο πρών  
όταν έφυγε από τη ζωή σας (αφήνοντας  
πίσω του συντρίμμια)·
- τον ίδιο τον πρών.

Αν σικαίνεστε τον εαυτό σας που κάνετε έτσι για έναν άντρα.

Αν ντρέπεστε που τον παίρνετε τηλέφωνο

και να τον ικετεύετε να γυρίσει.

Αν η περιφάνια σας έχει απενεργοποιηθεί:

Βασικό μενού → ερωτικές ρυθμίσεις → δικτυείδες ασφαλείας →

Περιφάνια	OFF
-----------	-----

Αξιοπρέπεια	OFF
-------------	-----

Αυτοσεβασμός	OFF
--------------	-----

Ένστικτο αυτοσυντήρησης

(δεν υποστηρίζεται σε αυτό το μοντέλο)

Καψούρα	ON
---------	----

Μυαλά στον τοίχο	ON
------------------	----

Άλλοι άντρες	OFF
--------------	-----

Τότε έχει έρθει η ώρα να φτιάξετε το Θεό Αϊγουιλσερβαϊβρόνη.

Αφού οι χυλοπίτες είναι μέσα στο υποχρεωτικό μενού,

πάψτε να παίζετε με το φαγητό σας και μάθετε  
τουλάχιστον να τις μαγειρεύετε ώστε να μη σας κάθονται  
στο λαιμό. Η συνταγή για το Θεό Αϊγουιλσερβαϊβρόνη  
θα σας βοηθήσει να τη φάτε ακόμα κι όταν είναι κρύα.

# Kaψου-Ρα

Ο Θεός Κάψου-Ρα σας διαβεβαιώνει ότι θα  ζωντανοπίστεται και θα ζωντανοθετέται..:



# ΥΛΙΚΑ

1 lt έρωτας ΣΗΤ, με πλήρη λιπαρά

1 χωρισμένος γάλακτος

1 σκληρό ασπλαχνό ανύο

1½ lt δάκρυα (πικρά)

250 ml αυγολύπηση

100 ml απελπισία

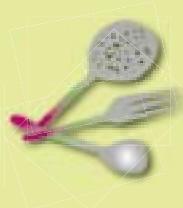
1 ματσάκι αποξηραμένες, μάταιες ελπίδες

1 χοντρό Κόλλημα

αλάπι (στην πληγή)



## ΕΚΤΕΛΕΣΗ



Για να φτιάξετε τον Καψου-Ρα, χρειάζεστε έναν μεγάλο έρωτα, παπιάς σοδειάς, που έχει σιτέψει αληπά κρατά τη γεύση του. Μνω τον πιάσετε χωρίς γάντια, γιατί έχει κοφτερά αγκάθια.

Τον μουλιάζετε σε 1½ λίτρο πικρά δάκρυα της Πέτρα φον Καντή της Κοτρόνας ντε Χυλοπίτ και ρίχνετε μερικές σταγόνες εσάνς αυτολύπησης – την υπόλοιπη την καταπίνετε με την περιφά-

νια σας. Βγάζετε, στραγγίζετε για να φύγουν τα πολλά δάκρυα και τυλίγετε τον έρωτα όπως είναι σε φύλλα μελοδράματος (μην ξεχάσετε να τα τσιγαρίσετε επλαφρά πρώτα, γιατί το ωμό μελόδραμα λιγώνει). Αν σας πάρουν τα ζουμιά, σφουγγίστε τα

με παθιές φωτογραφίες. Ψήνετε σε φλόγα αντιστρόφως ανάλογη της αγάπης του για εσάς. Μόλις γίνει, βγάλτε τον και ταϊστε τα αδέσποτα της γειτονιάς, αφού, έτσι κι αληιώς, εσάς δε σας κατεβαίνει μπουκιά.

## Προτεινόμενο μενού

Ο Θεός Καψου-Pa έχει μιαν απέραντη αγκαλιά για όλες τις καρδιές που έχουν τσουρουφλιστεί από το φλοιοβόλο του έρωτα. Θεραπεύει τα εγκαύματα του προδομένου έρωτα και σιγά-σιγά σας βοηθά να βγείτε από το σπίτι σας ξανά, ν' αρχίσετε να μιλάτε για κάτι άλλο εκτός από το Πρόσωπο και να μετατρέψετε τον πόνο σε θυμό και το θυμό σε αποδοχή και τελικά σε αντίο. Σας κρατά το χέρι ενώ τραβάτε τα σωληνάκια του διασωληνωμένου έρωτά σας, τον οποίο κρατάτε τεχνητά και βασανιστικά στη ζωή. Σας διαβεβαιώνει ότι, ναι και αυτό θα περάσει και ναι, θα ξαναγαπήσετε και θα ξαναγαπηθείτε.

Επίσης βοηθά τους φίλους σας να σας αντέξουν.

## Συνοδεύεται με

Καψουροτράγουδα και χαρτομάντιλα. Επίσης λυγμούς.

**ΤΩΡΑ** που πονάω τόσο που θέλω να πέσω να πεθάνω, να εδωδά, άσε με καλέ να πεθάνω, Θεέ μου λιποήσου με! Βοήθα με να Τον βγάλω απ' το μυαλό μου. Βοήθα με να κάνω αποτοξίνωση από την παρουσία Του. Βοήθα με να συνεχίσω τη ζωή μου χωρίς Εκείνον. Βοήθα με να πάψω να σπάω τα νεύρα των φίλων μου. Βοήθα με να πάψω να κοιτάζω το κενό με προσήλωση μέχρι να με σκουντήξει κάποιος περαστικός. Βοήθα με να ξεκολλήσω και να βρω άλλες πορτοκαλιές που κάνουν πορτοκάλια κι ας είναι αγίνωτα. Γενικά βοήθα, γιατί δε με βλέπω καλά. Αμήν.

### Εορτάζει

Συνεχώς, αλλιά κυρίως αργά το βράδυ.

### ΠΡΟΣΟΧΗ!

Ο Καψου-Ρα ΔΕΝ φέρνει πίσω απολωλότες γκόμενους που έχουν λύσει τους κάβους. Προσευχές για τυχόν επιστροφή τους δεν πιάνουν, ούτε υπάρχει θεός που θα τις εισακούσει – ας μνη παραλογιζόμαστε.

# Tης χοληστερίνης ιω Κάγκελω

Μιαμ μιαμ μιαμ όλη την ώρα, ήρθε η μπάκα  
κι έγινε σαν πίστα αεροδρομίου. Το φαγητό μας φέρνει  
πιο κοντά στον παράδεισο, μας απομακρύνει όμως από το σεξ.  
Δυστυχώς, στο δικό μας αιώνα οι μετοχές των χοντρών  
στο χρηματιστήριο του έρωτα αποκλείεται  
να κάνουν λίμιτ-απ, οπότε πρέπει να κρατάμε το βάρος μας  
σε κάποια λογικά πλαίσια. Κι όταν ήξεμε λογικά,  
εννοούμε τα ρούχα μας να μνη μπορούν κάλπιστα  
να χρησιμέψουν και σαν τραπεζομάντιλα.

Ποιος θεός θα διορθώσει την αδικία να παχαίνουν  
οι σοκολατίνες και όχι το μαρούλι;  
Φτιάξτε το Θεό Διαιτησού και προσευχηθείτε  
να πλησιάσετε ή να κρατηθείτε στο φυσιολογικό σας βάρος.

# Διατησός

Ο Διατησός θα σας βοηθήσει ν' αποδεχτείτε τα πρωτινά σας...



# ΥΑΙΚΑ

9-12 (παραπανίσια) Κιλά λίπος

1½ lt ζαχαρούχα έλλειψη σωματικής ασκησης

1½ lt λαμπαργία σε σκένη

1 Κουσέρβα εύκολες δικαιολογίες

1 νιευλάπια ρούχα που δε σας Κάνουν

200 γραμ. φθόνο σε φέτες

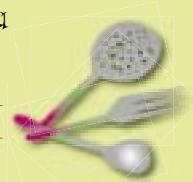
2 Κουταλιές αναβληπικότητα

8 χαλασμένες δίαπες

1 μελλοντική Δευτέρα



## ΕΚΤΕΛΕΣΗ



Για να φτιάξετε τον Διαιτησού, πάρτε ένα φύλλο μαρουλιού και δυο σπόρους σουσαμιού (τρεις, αν είναι πάρα πολύ μικροί). Τοποθετήστε τους σε μεγάλο

πιάτο και περιχύστε με 0,8 γραμ. λιάδι έντελβαϊς. Αν δε βρείτε λιάδι έντελβαϊς μη βάλετε τίποτα. Σερβίρετε και ντερπικώστε. Αν δε χορτάσετε, κρίμα, αύριο πάθι.

## Προτεινόμενο μενού

Τον ελείμονα Διαιτησού τον επικαλείστε όταν όλα τ' άλλα έχουν αποτύχει, όταν έχετε ξοδέψει μια περιουσία σε ινστιτούτα αδυνατίσματος και όταν τα μόνα ρούχα που βρίσκετε στο μέγεθός σας είναι από το τμήμα Εξοπλισμός Κάμπινγκ → αντίσκηνα 4 δωματίων.

Ο φιλεύσπιλαχνος Διαιτησούς θα σας βοηθήσει να κάνετε κουμάντο την όρεξή σας και ως δια μαγείας να σικαθείτε το κλέφτικο κατσικάκι και να ερωτευθείτε σφόδρα το τζόγκινγκ και την αεροβική. Ακόμα πιο σημαντικό, ο Διαιτησούς θα σας βοηθήσει ν' αποδεχτείτε το σώμα σας παρά τα παραπανίσια κιλά σας και να πάψετε να βασανίζεστε. Επίσης θα σας δώσει εφόδια ώστε να υψώσετε το περήφανο, ρουμπενικό ανάστημά σας εναντίον των καταδυναστευτικών, ανορεξικών υπεργυμνασμένων προτύπων. Συγχρόνως με την αγάπη για τη γυμναστική που θα σας εμφυσήσει, θα σας βοηθήσει να κατεβάσετε τη χοληστερίνη από τα υψίπεδα του Περού που έχει σκαρφαλώσει.

### Συνοδεύεται με

Ό,τι γλυτώσει από τη λαιμαργία σας.

**ΠΑΝΤΟΔΥΝΑΜΕ ΘΕΕ ΜΟΥ,** πάρε μου την περιφέρεια και στείρι' τη στον αγύριστο. Εξαφάνισε τα πάκια μου και χάρισέ μου σθένος ν' αντισταθώ στους πειρασμούς του φαγητού. Δίδαξέ με να τρώω με μέτρο και να πάψω να πιστεύω ότι η γυμναστική εφευρέθηκε από τα SS. Προπάντων βοήθα με ν' αγαπήσω το κορμί μου όπως είναι (επίσης να το αγαπήσει και το μανάρι του πέμπτου!).

### Εορτάζει

Πάει με όλα.

# Μπουφές

## για μπουφές

Έχω ένα φίλο που μέχρι στιγμής μου έχει σπάσει  
τρεις κουτάλιες σερβιρίσματος σαλάτας  
απλά και μόνο βάζοντας σαλάτα στο πιάτο του.

Την τελευταία φορά που άνοιξε το ψυγείο,  
του έμεινε η πόρτα στο χέρι. Του είναι αδύνατο  
να διασχίσει ένα δωμάτιο χωρίς να προκαλέσει  
πιστή αναπαράσταση της Μικρασιατικής Καταστροφής.

Αν κι εσείς τα μισά απ' όσα αγγίζετε γίνονται κομμάτια,  
ίσως είναι ώρα να ζητήσετε βοήθεια άνωθεν.  
Ο Θεός Χάρε Τρύπα θα μεριμνά ώστε να υπάρχει  
μια εύκαιρη τρύπα για να σας καταπιεί κάθε φορά  
που τα κάνετε γης μαδιάμ.

# Χάρε Τρύπα



# ΥΑΙΚΑ

650 γραμ. απροσεξία

3-4 φρέσκιες απερισκεψίες

1 χοντρή ζημιά (φρέσκια ή και ακαθάριστη)

1 πακέτο

ζύσμα αιγαλιοσύνης

1 Καρδιά (στην Κουλουρη)

10-20 πέταλα (χωρίς γάτα)

1 ή 2 λαζανά ντροπή



## ΕΚΤΕΛΕΣΗ



Για να φτιάξετε το θεό χάρε τρύπα, χρειάζεστε μια φρέσκια, αφράτη καταστροφή και 3-4 απερισκεψίες. Τις πιάνετε

προσεκτικά για να μην κοπείτε από τα θρύψαλα που αφήσατε στο διάβα σας και τις βάζετε να μουστίάσουν σε αλατόνερο μέχρι να φύγει η ντροπή της μαλακίας που σας δέρνει. Μετά τις καθαρίζετε μέχρι να φύγουν όλες οι φτωνές δικαιολογίες. Τις

απευρώνετε και τις τηγανίζετε σε βαθύ, απύθμενο τηγάνι, με προσοχή να μη ρίξετε και άλλο λιάδι στη φωτιά.

Βγάζετε από τη φωτιά και πασπαλίζετε με λίγα γυαλιά καρφιά που μαζεύετε από μια πρόσφατη καταστροφή. Σερβίρετε ζεματιστό και την κάνετε με ελαφρά πιδοματάκια, γιατί οι καλεσμένοι σας θα το φυσούν και δε θα κρυώνει.

## Προτεινόμενο μενού

Ο Θεός Χάρε Τρύπα είναι ο προστάτης των ατζαμήδων, των ατσούμπαλων, των αδέξιων ή απλώς των άτυχων ανθρώπων. Κάνατε καλοκαιρινό το σερβίτσιο της αγαπημένης θείας σας; Φέρατε κάτω όλη την προθήκη στο κατάστημα Ζολόφσκι; Ξενυχιάσατε τη θεογκόμενα που κιαλάρατε όλο το βράδυ; Χύσατε τον καφέ σας στο ντιζάιν φόρεμα της αφεντικίνας σας στην επίσημη δεξίωση; Πατήσατε το νυφικό την νύφης την ώρα που ανέβαινε τα σκαλιά της εκκλησίας και της το κάνατε οκτώ κομμάτια (α, κι άλλο ένα εδώ);

Ο Χάρε Τρύπα θα σας προστρέξει χωρίς κατηγόρια και θα σας προσφέρει μια ζεστή αγκαλιά για να κρυφτείτε από όσους θέλουν να σας δουν νεκρό και/ή φριχτά παραμορφωμένο.

## Συνοδεύεται με

Ντροπή και ενοχή.

**ΜΕΓΑΛΟΧΑΡΕ ΘΕΕ ΜΟΥ,** εθένοσε τον ανίκανο που τα έκανε γης μαδιάμ. Βρες μου κάπου να κρυφτώ, χάρισε μου έξυπνες δικαιολογίες και συγκινητικά λόγια μεταμέλειας για να βγω από τη φριχτή θέση στην οποία έχω περιέλθει. Χάρε Τρύπα μου, πυνήσου το δούλο σου και προφύλαξέ με από τη μάνι και το μαύρο ξύλο που με περιμένει. Εσύ ξέρεις ότι δεν το έκανα επίτηδες. Κάνε με να ξεχάσω το κακό που προκάλεσσα μα, πιότερο, κάνε να το ξεχάσουν οι άλλοι!

## **Εορτάζει**

Κάθε στιγμή, αφού όσα φέρνει η στιγμή δεν τα φέρνει ο χρόνος όποιος.

## **ΠΡΟΣΟΧΗ!**

Καταστροφές τύπου: Πάτησα λάθος κουμπί και ανατίναξα τη μισή Ευρώπη ή μιθούσα στο κινητό και από απροσεξία θέρισα οκτώ αμέριμνους πολίτες που περίμεναν καρτερικά στη στάση, δεν εμπίπτουν στην αρμοδιότητα του Χάρε Τρύπα.

# Φάε φούζιον

Fusion, δηλαδή «συγχώνευση», είναι η κουζίνα που συνδυάζει γεύσεις από διάφορους τόπους και κουλτούρες.

Αυτό ακριβώς δηλαδή που προσπαθούμε να κάνουμε όσοι δεν μπορούμε να διαλέξουμε και θέλουμε και το σκύρο χορτάτο και την πίτα οιλάκερη.

Αν βρίσκεστε σε δίπιμμα και οι εναλλακτικές προτάσεις μονομαχούν μέχρι θανάτου ποια θα πρωτοκερδίσει την καρδιά της προτίμοσής σας, επικαλεστείτε το Θεό Δηλιμκουάτη και προσευχηθείτε να σας βγάλει από το δίπιμμα. Η συνταγή είναι απλή.

# Διλημμά Θύατηλ

Ανθρώποι σε δίλημμα επικαλεστέτε το θεό Δηλημμάντα...



# ΥΛΙΚΑ

για την εύκολη συγραφή:

2 ζευμερές, νόσημες επιλογές

1 μέτρια πίεση χρόνου, γύρω στα 200 γραμ.

1 φακελάκι Δυσκολία Λήψης Αποφάσεων®

1 ματσάκι εκνευρισμένους φίλους

1 πρέζα απειλή πλήξης (προαιρετικό)

για τη δύσκολη συγραφή:

2 βαριές-βαριές, χοντρές επιλογές, οι οποίες όπου να 'ναι λίγουν

1 μεγάλη πίεση χρόνου, γύρω στα 800 γραμ.

1 φακελάκι Δυσκολία Λήψης Αποφάσεων®

ένα τενέκε έξιρα παρθένα αγωνία

3 Κουταλιές σεύπας λαδι (που σας έχει βγει)

1 μαλάρι που θα έχειε στύψει μέχρι να κατεβάσει λύση

1-2 ασπίδες ή 5-6 πολύχρωμα αγχολυτικά

για διακόσμηση στο τέλος



Υπάρχουν δύο τρόπο για να φτιάξετε τον Θεό Διήημουάτη, ανάλογα με τα υπικά που διαθέτε. Εάν έχετε δύο ζουμερές και ποθητές επιλογές (π.χ. να προσθετείτε ή με τον Κώστα ή με τον Πάνο απόψε, να πάτε ή Λονδίνο ή Παρίσι για τις γιορτές), τις βάζετε αποβραδίς να μαλακώσουν. Την επομένη τις ξεφλουδίζετε μέχρι να μείνει μόνο η ουσία τους και στη συνέχεια τις ψήνετε σε ρυχό ταψί, αφού πρώτα το αλειφύετε με μπόλικη Δυσκολία Λήψης Αποφάσεων.

Τις ψήνετε όσον ώρα σας απομένει μέχρι να επιλέξετε και βγάζετε από το φούρνο, αφού πρώτα ανάψετε το γκριλ για να ξεροψηθούν, όπως ψήνεστε κι εσείς για τις δύο προτάσεις. Συνοδέψτε με φρούδες ελπίδες ή ευσεβείς πόθους που θα έχετε σωτάρει σε αναστεναγμούς και μισές αποφά-

σεις. Σερβίρετε εγκαίρως.

Αντιθέτως, εάν έχετε δύο βαριές, δύσκολες και επείγουσες επιλογές οι οποίες κοντεύουν να λήξουν (τύπου: να το ρίξω το παιδί ή όχι· να τα βροντήξω στη δουλειά ή να μείνω για τα χρήματα· να χωρίσω τη Μαρία ή να την κρατήσω γιατί πού θα βρω άλλη;) η συνταγή δυσκολεύει λιγάκι:

Βάζετε τις εναπλακτικές λύσεις σε ένα πιρές και το ακουμπάτε στο τραπέζι. Κάθεστε απέναντι και τις κοιτάτε μέχρι να σας πιάσει πονοκέφαλος. Μετά από ώρες ή μέρες σηκώνεστε, παίρνετε το πιρές με τις επιλογές και το βάζετε στο φούρνο, τουλάχιστον να μην το χετε μπροστά σας. Μετά παίρνετε όλα τα υπόλοιπα υπικά, τα ανακατεύετε καλά-καλά μέχρι να γίνουν πυκνός χυλός, σπάτε δύο αυγά και τα ρίχνετε μέσα, σπάτε και τα αρχίδια του

κολλήητού σας, που έχει βαρεθεί τη γκρίνια σας, και τα ρίχνετε κι αυτά μέσα. Ανακατεύετε καλά, όπως σας ανακατεύονται τα άντερα κάθε φορά που σκέφτεστε τι στο διάοιδο θα κάνετε με το θέμα που σας βασανίζει. Στη συνέχεια, παίρνετε ένα κονιάκ πέντε αστέρων, ρίχνετε τρεις κουταλιές σούπας πάνω στις επιλογές και πίνετε το υπόλοιπο

απ' το μπουκάλι. Απλώνετε το χυλό πάνω στις επιλογές, αλιτοπιπερώνετε, ψιλοκόβετε δύο πιπεριές τσίρι πολύ καυτερές και ρίχνετε από πάνω και φουρνίζετε στους 280 βαθμούς. Μέχρι να γίνει, ανοίγετε δευτέρο μπουκάλι κονιάκ. Βγάζετε, σερβίρετε και το τρώτε καυτό-καυτό, όπως καίγεται κι εσάς ο κώλος σας για το τι να αποφασίσετε.

## Προτεινόμενο μενού

Ο Θεός Διλημμούατη είναι φιλόστοργος και σπλαχνικός απέναντι σε όλους όσους θέλουν και τ' αυγά και τα πασχάλια ή είναι αναγκασμένοι να κάνουν μια δύσκολη επιλογή στη ζωή τους. Σκύβει πάνω από τον πόνο σας και σας βοηθά να ζυγίσετε τα υπέρ και τα κατά. Σας κρατά συντροφιά όταν στριφογυρίζετε ξάγρυπνοι στο κρεβάτι από την αγωνία σας τι ν' αποφασίσετε. Κυρίως δε, σας παρηγορεί και σας στηρίζει όταν επιτέλους καταλήγετε σε μια απόφαση και φοβάστε αν πήρατε τη σωστή.

## Συνοδεύεται με

Πίτες ολόκληρες Ή σκύπους χορτάτους.

**ΕΛΕΗΜΩΝΑ ΔΙΛΗΜΚΟΥΤΛ**, βούθα με σε τούτη τη δύσκολη στιγμή που φυλήσσεις στην προκρούστεια κλίνη της απόφασης μεταξύ του να παντρευτώ την Έλενα ή να φύγω για σπουδές στη Βοστώνη. Βούθα με να πάρω τη σωστή απόφαση κάνοντας τη μια δυνατότητα κρυστάλλινα θελητική και την άλλη χάλι μαύρο. Πάρε από πάνω μου το δυσβάσταχτο βάρος της επιθυμίας και ηρέμησε την ταραχή μου μήπως διαλέξω ήλιθος και μετά το σκυλόμετανιώσω.

### Εορτάζει

Συνεχώς και αδιαθείπτως, συγχρόνως και ταυτόχρονα.

### ΠΡΟΣΟΧΗ!

Ο Διλημκουάτλ δεν ασχολείται με γκομενικά (π.χ. Θέλω και την Ιωάννα και την Κατερίνα συγχρόνως στο ίδιο κρεβάτι). Υπάρχουν πιο αρμόδιοι θεοί γι' αυτά. Βλ. Μουνιτού.

# Πατσάδες

Πράγματι, υπάρχουν άνθρωποι  
που τους αρέσει ο πατσάς.  
Απ' ό,τι έμαθα οι τελευταίοι  
ζουν σε κλειστές κοινωνίες  
στους πρόποδες  
του Καυκάσου και σε ολιγομελείς,  
απομονωμένες ομάδες  
κοντά στα Κιούρκα.

Η ακόλουθη συνταγή  
δεν είναι για να μάθετε  
πώς να μαγειρεύετε πατσά,  
αλλά πώς να μη γίνει πατσάς η μούρη σας.

# ΣΠΥΡΟΝΤΙΝ

Ο Σπυρόντιν Κυτταλεβύνει πόσο σπουδαική είναι η αυτοεξικόνα μας...



# ΥΛΙΚΑ

1 μεγάλο, χοντρό, προσμένο σπυρί, γύρω στα 300 γραμ.  
1 Καταψυγμένο σημαντικό ραντεβού  
1 μαϊσάκι επιθυμίες για Καλή εντύπωση  
120 γραμ. γκαντεμή  
1 lt πανικό  
½ κιλό μαύρη κορμένη σε κήμα



Για να φτιάξετε το θεό σπυρόντιν πάιρνετε το χοντρό σπυρί και το βράζετε με δαφνόφυλλα, δύο κουταλιές ξύδι και ένα κουταλάκι Max Factor No 5, μέχρι να μαλακώσει και να σκάσει, όπως κοντεύετε να σκάσετε εσείς απ' το κακό σας. Στη συνέχεια το ξεπλένετε με κρύο αποθεπιστικό μέχρι να μείνετε από λεφτά. Κατόπιν το τεμαχίζετε και το μαρινάρετε στο

σημαντικό ραντεβού μέχρι να καθυστερήσετε ανεπανόρθωτα. Τοιγαρίζετε τις επιθυμίες σε αποσταγμένο πανικό και προσθέτετε στο μήγμα. Ανακατεύετε μέχρι να απελπιστείτε και μετά τρίβετε την γκαντεμιά, πασπαλίζετε το μήγμα και φουρνίζετε σε πυρέξ για 15 μέρες, ενώ εσείς κλείνεστε σπίτι και βλέπετε το ένα ντιβιντί μετά το άλλο.

## Προτεινόμενο μενού

Ο πανάρχαιος Σπυρόντιν καταλαβαίνει πόσο σημαντική είναι η αυτοεικόνα μας και τρέχει στο πήευρό μας για να μας στηρίζει όταν ο εμφάνισή μας είναι κάτι λιγότερο από άψογη πριν από σημαντικό ραντεβού. Το Θεό Σπυρόντιν μπορείτε να τον επικαλεστείτε για σπουράκια που μοιάζουν με μακεδονικές τούμπες, όσο μέικ-απ και να βάλλετε, αλλά και:

- για μαθηιά που αρνούνται να καθίσουν εκεί που τα βάζετε, ανεξάρτητα από τα κοντέινερ ζελέ ή την στρατόσφαιρα λακ που τους έχετε ρίξει.
- μαύρους κύκλους μεγέθους πλατείας Συντάγματος (σε ανάπλαση) κάτω από τα μάτια.
- έρπιτα στα χείλη ή οπουδήποτε αληθού στη μάπα.
- τσιμπήματα από κακοήθη έντομα που σας κάνουν να μοιάζετε σαν κάτι που εφευρέθηκε για να τρομάζει παιδάκια.
- γενικά οτιδήποτε σας κάνει χάπι μαύρο όταν θέλετε να αστράφτετε.

## Συνοδεύεται με

Σπονδές στον πλησιέστερο ναό καθηυντικών.

**ΠΑΝΤΟΔΥΝΑΜΕ, ΛΑΣΤΡΑΦΤΕΡΕ ΣΠΥΡΟΝΤΙΝ,** προφύλαξέ με από αδέσποτα σπυράκια που ψάχνουν να εγκατασταθούν στη μούρο μου. Βόθια οι κρέμες και τα concealer στα οποία έχω ξεκοκαλίσει την οικογενειακή περιουσία να κάνουν τη δουλειά τους και να συγκαλύψουν τις οροσειρές που εμφανίστηκαν το δερματάκι μου. Εσύ

που καταθίαβαίνεις το μαρτύριό του να βρεις γκόμενο, βούθησέ με να καπαρώσω τον αποψινό, χαρίζοντάς μου όψη άσπιλη και λεία. Κι αν είναι πάνω απ' τις δυνάμεις σου να εξαφανίσεις τα σημάδια του χρόνου από το πρόσωπό μου, βόηθα με να έχω αρκετά λεφτά ώστε ν' αγοράζω τα προϊόντα ομορφιάς που ευπογείς.

### Εορτάζει

Ωρες λειτουργίας καταστημάτων. Επίσης όλο το 24ωρο στις μονές των Duty Free.

# Με ό,τι σας βρίσκεται στο ψυγείο

Μερικές φορές μας πιάνει λιγούρα,  
αλλά δεν έχουμε σχεδόν τίποτα  
να μαγειρέψουμε. Μην ανησυχείτε!

Υπάρχουν νόστιμες και εύκολες συνταγές  
που θα φτιάξετε με ό,τι σας βρίσκεται στο ψυγείο.

Αν θυμοθείτε, βέβαια, πού είδατε το ψυγείο τελευταία φορά.

Δεν ξέρουμε αν σας παρηγορεί το γεγονός  
ότι δεν είστε οι μόνοι σε αυτόν τον πλανήτη  
που μπορούν να περάσουν δώδεκα μερόνυχτα ψάχνοντας  
πού άφοσαν το τηλεχειριστήριο. Μαγειρέψτε τον Πουφούκιο  
το Φανερωτή και θα βρείτε ό,τι έχετε χάσει  
(εκτός από το μυαλό σας).

# Βεελζεβύρες

Ο Βεελζεβύρες είναι ο Θεός των Χαμένων Πραγμάτων.



**T**ην πρωτότυπη και πετυχημένη συνταγή την οφείλουμε στον κύριο Μάκη από την όμορφη Δράμα. Ο κύριος Μάκης μας διηγείται πώς την ανακάλυψε τυχαία μια μέρα, ενώ έψαχνε κάτι άλλο.

«Το 1998 το National Geographic ήθελε να κάνει εκτενές φωτογραφικό ρεπορτάζ για τους τυφώνες σε κατοικημένες περιοχές και μου ζήτησε άδεια να φωτογραφίσει το διαμέρισμά μου. Μάταια προσπάθησα να τους εξηγήσω ότι δεν είχα πέσει θύμα τυφώνα, αλλά το χάος που αντίκριζαν οφειλόταν στο ότι έψαχνα να βρω το γαμημένο το διαβατήριό μου, ενώ θα πετούσα σε τρεις ώρες για Κούβα με το Χριστινάκι και ο μαλάκας δε θυμόμουν πού το είχα βάλει!»

»Είχα ψάξει παντού, είχα λιανίσει δύο λαμπτέρ και μια κούπα που έτυχε να βρεθούν στο δρόμο μου. Το γραφείο μου ψυχορραγούσε ξεκοιτιασμένο, για να μη μιλήσουμε για την ντουλάπα μου, η οποία ποτέ δε συνήλθε.»

»Ήμουν σίγουρος ότι εδώ το είχα αφήσει το πούστικο, πάνω στην τηλεόραση, ένα μήνα τώρα καθόταν εκεί και μάζευε σκόνη και την περασμένη βδομάδα το έβαλα κάπου για να μην το χάσω. Πού το είχα κρύψει; Πού; Πού να μου ξεραινόταν το χέρι, θα έχανα το αεροπλάνο, 3.000 ευρώ είχα δώσει για το ταξίδι, η Χριστίνα δε θα μου ξαναμιλούσε έτσι και xάναμε την πτήση.»

»Το διαβατήριο δεν το βρήκα, αλλά όπως συμβαίνει πάντα βρήκα κάτι άλλο: τη συνταγή για τον Βεελζεβύρες, μεγάλη η χάρη του.»

# ΥΛΙΚΑ

1 ή 2 μέτρια χαμένα πράγματα (αποξηραμένα ή φρέσκα)  
700 γραμ. βιασύνη  
1 φλιτζάνι δεκαστιά  
 $\frac{1}{2}$  Κουταλάκι απελπισία  
1 μυαλό σουρωτήρι  
1 φακέλακι χάσι  
1 αφράτη αναμπούμπουλα  
λίγο λικέρ Ανθρακωρέπιο



Για να φτιάξετε τον Βεελζεβρές, παίρνετε ό,τι υπικό έχετε πρόχειρο μπροστά σας και το τοποθετείτε σε γάστρα που έχετε αθείψει με λάδι. Ρίχνετε μέσα ό,τι θυμάστε ή ό,τι βρείτε. Χτυπήστε στο μπλέντερ λίγη κρέμα γάλακτος, δύο σκελιδες σκόρδο

και ένα φλιτζάνι νέφτι κώλου μέχρι να γίνει ομοιόμορφο μίγμα. Περιχύστε, κλείστε τη γάστρα και φουρνίστε για όση ώρα σας μένει μέχρι να χάσετε την πτήση σας. Σερβίρετε μάνι-μάνι σε όσους θυμηθήκατε να καθέσετε. Συνοδέψτε με λεξοτανίη πλακί.

## Προτεινόμενο μενού

Ο Βεελζεβρές είναι ο Θεός των Χαμένων Πραγμάτων. Στέργει κάθε πικραμένο που ψάχνει εναγωνίως να βρει κάτι σημαντικό που έχει χάσει. Ζητήστε τη χάρη του όταν είστε σίγουρος ότι το είχατε στο συρτάρι, αλλά τελικά δεν είναι εκεί. Ο Βεελζεβρές θα σας εισακούσει και θα σας βοηθήσει, χωρίς να σας ψέξει που χαϊδευτικά σας φωνάζουν Σία (από το Ακαταστασία).

**ΘΕΟΥΛΗ ΜΟΥ,** παντοδύναμε, ος τα πανθ' οράς, δεν οράς πού στο καλό έχω βάσει τη βεβαίωση της εφορίας γιατί προτιμώ να με κατασπαράξει ένα ενυδρείο πιράνχα παρά να ψάξω ξανά το σπίτι – ό,τι έχει απομείνει από αυτό; Δέξου τις ικεσίες μου, μεγαλόθυμε Θεέ, και βοήθα με που πέρασα τα νιάτα μου ψάχνοντας σημαντικά έγγραφα. Σε παρακαλώ μη μ' εγκαταθείψεις μονάχο στην κοιλάδα της ακαταστασίας.

## Συνοδεύεται με

Σάμπως και να σας πούμε τι προτιμά ο Θεός, θα βρείτε πού το έχετε βάλει;

## Εορτάζει

Πάντα την τελευταία στιγμή.

## ΠΡΟΣΟΧΗ!

Όχι, ο Βεελζεβρές δε βρίσκει χαμένους γκόμενους – αμάν πια, λισσάξατε!

# Φαγητό στο Πόδι

Η μαγειρική είναι τέχνη και απαιτεί μεράκι,  
χρόνο και προσπάθεια.

Να όμως που στη σύγχρονη κοινωνία,  
μπλα, μπλα, μπλα, έλλειψη επικοινωνίας,  
μπλα, μπλα, αποξένωση, μπλα-μπλα-μπλα,  
δε μας περισσεύει πάντα ο χρόνος.

Υπάρχει όμως Θεός και για όσους τρέχουν  
και δεν προφταίνουν. Εσείς που ζείτε  
με την ψυχή στο στόμα, βάλτε στο στόμα σας  
κάτι χορταστικότερο από την ψυχή σας,  
μαγειρεύοντας τον Ντι-Ειτζ-Μπάμπα.

# Νεε-Τε-Μπάμπα

Ο Νεε-Τε-Μπάμπα είναι ο Θεός

για όσους πρέχουν και δεν προφεύγουν...



# ΥΛΙΚΑ

800 γραμ. αγχενέφρι

1 Ιτ πινγκό (UHT ή παστεριωμένο)

12 προτυγανισμένα αγάκια Βρυξελλών

450 γραμ. έλλειψη χρόνου ψυχρής απόσταξης

2 φακελάκια Βιασυνόλ

1 Κονσέρβα πιεστικές συνθήκες σε αλμη

ή 120 γραμ. ανοργανωσιάς



Για να φτιάξετε τον Ντε-Τε-Μπάμπα, βάζετε όλα τα υπικά σ' ένα μπλέντερ και τα χτυπάτε σε υψηλή ταχύτητα. Ρίχνετε το μήγμα σε όσα μπολάκια προϊόντες, τα οποία έχετε πασαλείψει με

μαλακή φούρια. Πασπαλίζετε με ό,τι βρείτε μπροστά σας και τα χώνετε στο φούρνο. Τον αφήνετε αναμμένο και φεύγετε επαγγελματικό ταξίδι, ενώ τσιμπάτε κάτι γρήγορο στο δρόμο.

## **Προτεινόμενο μενού**

Στον Ντε-Τε-Μπάμπα προσεύχεστε κάθε φορά που έχετε χ δουλειές και γ-χ χρόνο για να τις κάνετε, δηλαδή συνεχώς. Ο Ντε-Τε-Μπάμπα θα σας ηρεμήσει με μάντρα και διαλογισμό και μετά θα σας βοηθήσει να οργανωθείτε και να κλαδέψετε τις παραπανίσιες ασχολίες. Το θείο οργανωτικό πνεύμα του, η άπειρη κατανόησή του και το μέγα έλλεός του θα σας συνδράμουν κάθε φορά που τα τσουγκρίζετε με το πρόγραμμά σας.

Σε βαριές περιπτώσεις μέχρι οργκανάζερ σας αγοράζει.

**ΠΡΟΣΕΥΧΗ:** Θεέ μου, πανικός! Βοήθα με να προηλάβω γιατί χάνομαι. Αν προφτάσω, σου ήξω μετά την προσευχή μου! Μερσί.

## **Συνοδεύεται με**

Σιγά μην προηλάβετε να μαγειρέψετε και συνοδευτικό.

## **Εορτάζει**

Τώρα; Πάει, πέρασε, αλλά είχατε δουλειές εσείς.

# Σεύσι, Ω σεύσι Κιου!

Ωραία τα γεμιστά, φανταστικός ο μουσακάς,  
αληθά πού και πού κάνουμε κέφι για κάτι πιο εξωτικό.

Ειδικά κάτι ξένες... γεύσεις που έρχονται  
στα μέρη μας το καλοκαίρι σου έρχεται  
να τις πιεις στο ποτήρι.

Τι γίνεται όμως αν δεν μπορείτε  
να παραγγείψετε το πιάτο,  
ακόμα κι αν στέκεται μπροστά σας  
έτοιμο να φαγωθεί, επειδή όταν οι γονείς σας  
σάς έστελναν αγγλικά, εσείς μαλακιζόσασταν  
στην πλατεία με τα φιλαράκια;

Η Οσία Αγγλική η Καμακωτή  
θα σας πίνει τη γλώσσα.  
Εφεξής, όταν σας ρωτάνε  
αν έχετε δοκιμάσει σουηδικές γεύσεις,  
θα μειδιάτε χορτασμένος.

# Οσία Αγγλική η Καριάκωτη



# YAKA

1 γκομενάκι εισαγωγής

837 Κοπάνες φροντιστηρίου αγγλικών

2 σκληρά, μπαγιάνκα μετανιώματα

1 αναμμένη ψησταριά, για ψηστήρι

1 μεγάλη συσκευασία χειρονομίες

2-3 Κουφίες υποσχέσεις

1 γλωσσοφραθές φιλαράκι (ολέκληρο, όχι σε κύβους!)

Λίγο προτηγανισμένο ρομαντισμό



## ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Πρώτα απ' όλα, θερμάνετε το φούρνο στα 250 ερωτόλογα. Ξεφλουδίστε το γκομενάκι (προσοχή, το καλοκαίρι το πετσί του μπορεί να έχει αρπάξει λίγο) και πλύντε το καλά γιατί δεν ξέρετε πού γυρνούσε πριν.

Σε μια μεγάλη γαβάθα, τοποθετίστε το γκομενάκι και αφήστε το να μαριναριστεί με ρετσίνα, χωριάτικη και καλαμαράκια απόβραδίς. Προς Θεάς, στη μαρινάδα μη ρίξετε κεράσματα σε μπαρ γιατί θα σας γίνει κουρούμπελο

και μετά δε θα τρώγεται!

Στη συνέχεια τσιγαρίστε σε καυτό πάδι την ατυχία σας που δε μάθατε αγγλικά τότε που έπρεπε. Βγάλτε και στραγγίζτε. Στη συνέχεια καθίστε να καθαρίσετε τις κοπάνες σας μία μία μέχρι να θυμηθείτε τα ονόματα όλων των απουσιοθόργων Γυμνασίου και Λυκείου.

Αν το γκομενάκι είναι ακόμη στη γαβάθα και δεν έχει βαρεθεί, πασπαλίστε με ψιλοκομμένη γηώσσα σώματος και ψήστε το για όση ώρα χρειάζεται μέχρι να μαλακώσει και να σας καθίσει. Αν δε λέει να μαλακώσει, περιχύστε με απόσταγμα αγγλομαθούς φίλου. Φάτε αμέσως.

## Προτεινόμενο μενού

Η Οσία Αγγλική η Καμακωτή, πριν αγιοποιηθεί, ήταν μια γηώσσομαθής βοσκοπούλη στη Ρόδο που βοηθούσε μέρα νύχτα τους συμπατριώτες της να αντεπεξέλθουν στα κύματα τουριστριών που κατέκλυσαν το νησί τους στα αρχαία χρόνια της δεκαετίας του '70. Η Αγγλική ουδέποτε μαρτύροσε για την πίστη της, αλλά εντάχθηκε στο συναξάρι των αγίων πήγων της αυταπάρνησής της και της αληθηγγύης που ένιωθε προς το πλησίον της. Συνέβαθε τα μέγιστα στην προσέγγιση της Σκανδιναβίας με την Ελλάδα και ζέστανε τις σχέσεις και τα σκέπια των ανθρώπων. Η Οσία Αγγλική ευλογεί τις χαρούμενες, ελαφρές σχέσεις του καλοκαιριού, αλλά καταριέται με επτά χρόνια αγαμίας όσους δεν επιδεικνύουν την πρέπουσα φιλοξενία και αβρότητα στους ξένους επισκέπτες.

**ΝΤΙΑΡ ΣΕΝΤ ΙΝΓΚΛΙΣ**, φερστ θενκ γιου που με γλύτωσες φρομ εγκεφαλικό χουέν άι σω δε καραγκόμενα γέστερντεϊ. Σέκοντ, γιου πληζ, κεν γιου χελπι μι το τελή χερ του γουόρτζ στα κωλοίνγκλις, μπας εντσι σιτς μι? Πληζ χελπι εντ άι γουιρι μέικ γιου ε τάμα του λερν ωλ δε φρέιζαλ βερμπζ. Θενκ γιου, γιου αρ εντ φακ δε γκοντς!

### **Συνοδεύεται με**

Μπρελόκ τσολιάδες και πρες-παπιέ που λένε Άι Λαβ Γκρης.

### **Εορτάζει**

Κατά κανόνα την περίοδο των τσάρτερ.

# Πολίτικη Κουζίνα

Η μαγειρική είναι μια τέχνη·  
ο κινηματογράφος μια άλλη.

Ορισμένες ταινίες είναι άκρως χορταστικές,  
πρωτότυπες και εμπνευστικές. Δυστυχώς,  
όπως στη μαγειρική μπορεί να παραφορτώσεις  
ένα πιάτο με μπαχάρια, έτσι και στον κινηματόγραφο,  
μπορεί να καταστρέψεις μια ταινία αν την παραφορτώσεις  
μονύματα. Ό,τι είναι το ποιήμα αθάτι στο φαΐ,  
είναι τα πολλά κλισέ στις ταινίες: είναι αδύνατο  
να τα χάψεις, αθλά και να τα φας παραμένουν αχώνευτα.  
Η ακόλουθη συνταγή για την Καλισιανή τη Μεγαλόμαρτυρα  
θα σας προστατεύσει από κακογυρισμένες ταινίες  
που είναι παραγεμισμένες με κοινότοπα κλισέ  
(π.χ. ομπρέλες που παρασύρει μελαγχολικά  
ο άνεμος – ξεράσσογλου!).

# Κλισιανή η Μεγαλομάρτυρας

Η Άγια Κλισιανή η Μεγαλομάρτυρας σας προστατεύει από κακές ταπείες...



# ΥΛΙΚΑ

1 ταϊνία μεγάλου μήκους (αν διαλέξετε ταϊνία Αγγελοπούλου, βάλε μισή, εκτός αν έχετε να ταΐσετε όλο το σόι απ' το χωριό)

1 εισηγήριο, ψιλοκομμένο ή πλυνμένο ρολό

100 με 120 γραμμ. προβολής

2 γυαλιστερούς σιαρ, Καθαρισμένους

3 μαϊντανούς

2 Κιλά Κομπάρσους νερόβραστους (να κρατάνε)

λίγο νόμιμα στη μύτη του κουταλιού

1 φρέσκια πλοκή - προσοχή, όχι από Κονσέρβα!

Προαιρετικό: 1 σκελίδα κυνηγητό με αυτοκίνητα  
ή μησό φλιτζάνι μελόδραμα, ανάλογα με τα γεύστα σας

Συμβουλή: αν δε βρείτε νόμιμα, δεν πειράζει πολύ·  
επάχιστοι προσθέτουν νόμιμα στις ταινίες τους.



Παίρνετε την ταινία και την τηγανίζετε σε απόσταγμα αμέριστης προσοχής μέχρι να φύγει το πολύ ζουμί και να σφίξει. Ενδέχεται να

μη μείνει καθόλου ταινία, οπότε δοκιμάζετε με άλλη. Υστερα βγάζετε και αφήνετε να κρυώσει. Στο μεταξύ προσπαθείτε να καταλά-

βετε τι είδατε ενώ συγχρόνως ψηλοκόβετε τους μαιντανούς. Τους πετάτε στα σκουπίδια. Παίρνετε τους κομπάρσους που τους έχετε βράσει σε 1 λίτρο κριτική κινηματογράφου (θα βρέίτε εύκολα και φτηνά σε όλα τα διαφημιδικά) και τους περνάτε από το μύλο μέχρι να γίνουν πουρές.

Βάζετε σε πυρέξ την τηγανισμένη ταινία, αλείφετε με τον πουρέ

κομπάρσων και από πάνω ρίχνετε ωμούς τους καθαρισμένους, γυαλιστερούς σταρ. Πασπαλίζετε με τρίμα ξεχασμένων ηθοποιών, γαρνίρετε με μια-δυο βαρύγδουπες δηλώσεις σκηνοθετών και ψήνετε σε φούρνο 1ης προβολής μέχρι να ανάψουν τα φώτα.

Αν σας περισσέψει ταινία, καταψύξτε και φάτε αργότερα, αφού ζεστάνετε σε φούρνο ντιβιντί.

## Προτεινόμενο μενού

Η Αγία Κλισιανή η Μεγαλομάρτυρας σας προστατεύει από κακές ταινίες, στις οποίες ήδη από το πέμπτο λεπτό της προβολής γνωρίζετε ποιος θα παντρευτεί ποιον ή ποιος είναι ο δολοφόνος. Ξορκίζει όλα τα κακά κλισέ και σας φωτίζει το δρόμο προς την αληθινή ουσία του κινηματογράφου.

Η Αγία Κλισιανή μαρτύρησε για την τέχνη της στην αρένα του Χόλιγουντ, απ' όπου ωστόσο επέζησε και κατέφυγε προσφυγάκι στην Ελλάδα. Εκεί ήιθοβολήθηκε μέχρι ανίας από έλληνες κινηματογραφιστές και πέθανε εσταυρωμένη και προδομένη από τον λεγόμενο νέο ελληνικό κινηματογράφο. Αιώνια η μνήμη της.

**ΑΓΙΑ ΚΛΙCΙΑΝΗ ΜΟΥ,** ελένησε το φιλοθεάμονα δούλο σου και φρόντισε η ελληνική ταινία που πάω να δω να έχει ήχο που ακούγεται και εικόνα που βλέπεται κι ας μνη έχει υπόθεση. Βοήθησε τους έλληνες κινηματογραφιστές να τραβήξουν μια ικανοποιητική μαθακία αντί να τη γυρίσουν ταινία.

Κάνε το θαύμα σου να μη βγει άλλη αμερικάνικη ταινία με σκηνά, πλιγομήπτα αντράκια που εκδικούνται το άδικο χαμό της αγαπημένης τους ή του γιου τους. Εμπόδισε πρώην μοντέλα να κάνουν καριέρα ηθοποιού και κυρίως εμπόδισε πρώην ηθοποιούς να κάνουν καριέρα πολιτικού.

### Συνοδεύεται με

Πολλά νεύρα ή/και πολλή πλήξη.

### Εορτάζει

Δύο μεγάλα πανηγύρια, ανήμερα του Αγίου Όσκαρ στο Άνω Χόλησγουντ, και το καλοκαίρι ανήμερα των Αγίων Καννών, στη Νίκαια (κοντά στον Πειραιά).

# Καφές της παρηγοριάς

Δυστυχώς, στου ανθρώπου τη ζωή  
έρχονται στιγμές βαριές και δύσκολες.  
Ο θυμόσοφος ήδης έχει πολλές παροιμίες  
για τα βάσανα και το ριζικό  
του ανθρώπου, αλλά μου διαφεύγουν  
όλες αυτή τη στιγμή.

Φαϊ στο τραπέζι μπορεί να μην έχουμε  
κάθε μέρα να βάλουμε, όμως δεν υπάρχει μέρα  
που να μην τρώμε στη μάπα χοντρές αδικίες  
που διαπράττονται σε βάρος μας ή σε βάρος άλλων.  
Σε ποιο Θεό να προστρέξουμε σε τέτοιες δύσκολες στιγμές;  
Πού να αποταθούμε όταν πρέπει να πιούμε  
τον καφέ της παρηγοριάς;  
Αν βράζει η οργή από την αδικία μέσα σας,  
με την ακόλουθη συνταγή θα βράσετε  
και ένα φαγάκι νόστιμο και θρεπτικό.

# Αδικήμπιρα

Η Αδικήμπιρα κατανοεί τον πόνο της σημαρξης.



**T**η συνταγή μάς τη χάρισε η κυρία Ζντράνα, από το όμορφο Βελιγράδι. Την έφτιαξε την ώρα που έπεφταν οι χαρμόσυνες βρόμβες των Αμερικανών. Εκείνη την περίοδο η οικογένειά της πεινούσε για δικαιοσύνη, αφού η αμερικανική κυβέρνηση τους τάιζε μόνο πλόγια του αέρα περί δημοκρατίας, εθευθερίας και ανθρώπινων δικαιωμάτων.

Η κυρία Ζντράνα μας λέει: «Βασικά η συνταγή μου είναι αντίδοτο στην αναγούλη που σε πιάνει όταν ακούς τον Μπους και τους μαλάκες του να δουλεύουν τον κόσμο με υπεροψία και αναίσχυντη αυταρέσκεια, ότι επιτίθενται στη Σερβία, στο Ιράκ και απλού για το καλό της παγκόσμιας ειρήνης.»

Η κυρία Ζντράνα μας μιλάει για τα συστατικά: «Βασικά, η συνταγή μου δεν είναι για να πάψουν οι ισχυροί να μας γαμάνε, απλά τουλάχιστον για να πάψουν να μας λένε ότι το κάνουν για το καλό μας και ότι πρέπει να μας αρέσει κι από πάνω.»

## ΥΛΙΚΑ

- 1-3 Κατάφωρες αδικίες (ή 1, εάν είναι χωντρή)
- 2 Lt φρέσκο θυμό ή 300 γραμ. αποξηραμένη οργή
- 1 Κιλό αγανάκτηση
- 2 φλιτζάνια αδυναμία ανήδρασης
- 1 Κουτί αίμα εβαπορέ (πιο εύκολα θα βρείτε αίμα αθώων)
- 200 γραμ. υπεροψία ή αυταρέσκεια  
(μόνο αν θέλειτε να σας βγει πιο πηκτικό)
- 250 γραμ. ξεδιαντροπιά



Για να φτιάξετε τη Θεά Αδικήμπτρα, παίρνετε την αγανάκτηση και τις αδικίες και τις βράζετε για πολλή μερόνυχτα σε πικρό κρασί. Προσθέτε μερικές σταγόνες υπομονή – αν σας έχει περισσέψει. Μερικοί σεφ προσθέτουν καρτερικότητα, αλλά εγώ έχω βρει ότι σπάνια αλλάζει τη γεύση προς το καλύτερο.

Αφού μαλακώσουν οι αδικίες ή η αγανάκτησή σας, βγάζετε, ξεπλένετε με μπόλικο νερό για να φύγουν τα ψευδή ρεπορτάζ και μετά, με μεγάλη υπομονή, ξεπουπουλιάζετε όλη την προπαγάνδα. Στη συνέχεια αλείφετε με ξεδια-

ντροπιά και ψήνετε σε γάστρα για όση ώρα πέει ο εκπρόσωπος του Λευκού Οίκου. Καλού κακού, ρίχνετε καμιά ματιά, γιατί αν μαγειρεύει τόσο καλά όσο υποηρετεί την αλήθεια, σας βλέπω νηστικούς. Βράστε σε ένα κατσαρολάκι μπόλικο αίμα αθώων, κατεβάστε από τη φωτιά και προσέξτε μη σας ανέβει το αίμα στο κεφάλι.

Βγάλτε από το φούρνο και περιχύστε με μια βινεγκρέτ που θα έχετε φτιάξει με ροχάλιες και ψιλοκομμένες μούντζες.

Συνοδέψετε με ξεροψημένες διολιοφονικές σκέψεις ή τραγανές κατάρες.

## Προτεινόμενο μενού

Η Αδικήμπτρα κατανοεί τον πόνο της ύπαρξης. Ξέρει πώς είναι να σου πυρακτώνει τα κόκαλα η αδικία και να σου οπλίζει τα χέρια με

μίσος. Προσευχηθείτε στην Αδικήμπτρα να σας ευλογήσει με υπομονή και σοφία ώστε να κάνετε την οργή σας στοχευμένη δράση και όχι τυφλή αντίδραση. Θα σας βοηθήσει να βρείτε άλλους ομοιδεάτες, ώστε τουπάχιστον να μνη αισθάνεστε μόνοι. Ζητήστε από την Αδικήμπτρα να αποκαταστήσει την πληγιασμένη δικαιοσύνη και να γιάνει τη μωλωπισμένη αίσθηση δικαίου σας.

Η Αδικήμπτρα θα σας βοηθήσει να κατανοήσετε ότι πέρα από τις μεγάλες αδικίες για τις οποίες μπορείτε να κάνετε επλάχιστα ή τίποτα, υπάρχουν και άλλες, μικρότερες, για τις οποίες μπορείτε να κάνετε πολλά. Π.χ. να βοηθήσετε τους άστεγους της πόλης σας ή τ' αδέσποτα της γειτονιάς σας ή να συνδράμετε μια μη κερδοσκοπική οργάνωση.

**ΘΕΑ ΜΟΥ ΜΕΓΑΛΟΧΑΡΗ,** πάρε από μέσα μου την οργή που με σκληρίνει και φώτισέ με να βρω τρόπο να κάνω το θυμό χρήσιμη δράση. Μη μ' αφήνεις να προσποιούμαι πως δε βλέπω τι γίνεται. Μη μ' αφήνεις να ωχαδερφίζω. Προπαντός, βοήθησέ με να μη νιώθω παντελώς ανήμπορος, γιατί ακριβώς εκεί ποντάρουν όσοι καποθεύονται το δίκαιο. Δώσε μου δύναμη τις ώρες που λιγοψυχώ και στρουθοκαμπήζω, βγαίνοντας με παρεούμενες και ρυτορεύοντας εκ του ασφαλούς.

### Συνοδεύεται με

Δε χρειάζεται συνοδευτικά· υπάρχουν ήδη αρκετά θύματα.

### Εορτάζει

Απ' αρχής κόσμου.

# Γιωργίνο Ιραπέζι

Χρόνια τώρα παλεύετε να βρείτε  
πού φυτρώνει το νόμα της ζωής;

Θα το 'χετε βρει συσκευασμένο  
σε φανταχτερά βαζάκια θροσκείας,  
Θα το 'χετε ανακαθύψει τυλιγμένο  
σε πολυτελή βιβλία γκουρού  
και πνευματικών. Να όμως που όσα  
τέτοια νοήματα και να φάτε,  
νη πείνα σας μένει ακόρεστη.

Ποθείτε να βρείτε κάπου να αποτείνετε προσευχή,  
κάπου να γονατίσετε και να παραδώσετε  
την ανημόρια σας, να δέσετε το θεριό του φόβου σας.

Στραφήκατε στις νεοσύστατες,  
άτυπες θροσκείες της Νέας Εποχής,  
μα ήταν απλουστευτικές σαν σχολικά λυσάρια,  
για όσους φοβούνται  
μη μείνουν στην ίδια τάξη.

Ένα πράγμα σας μένει: με τον πόνο ανανεώσιμο,  
οικολογικό καύσιμο, πράξτε το δυσκολότερο:  
βάπτε να φτιάξετε το δικό σας Θεό.

Ένα Θεό που να σας σέβεται και να σας στέργει,  
με αμοιβαία αξιοπρέπεια, ένα Θεό αμόλυντο  
από κακία και υποκρισία, χωρίς εγκλήματα στην πλάτη του,  
χωρίς ανταγωνισμούς σε σχέση με άλλους θεούς  
για το ποιος θα πάρει douze points στη Θεοβίζιον της υφοπήσιου.

# ΑΧΙΛΛΕΟΣ ΘΕΟΣ

Πράξιε το δυσκολότερο: βάλε να φημένει το δῆλο σους Θεό.



# ΥΛΙΚΑ

1 Καταπιεσική θρησκεία (από σβέρκο)

1 ή περισσότερα σιβαρά προβλήματα (Κατά προτίμηση  
μεγάλα και σημερένα)

1 συσκευασία ατομικές ελευθερίες

2 Κιλά Καλής ποιότητας φαντασία

750 γραμ. Κοινωνική δυσανασχέτηση

1 Κύβο προσωπικής δέσμευσης

1 φλιτζάνι ψιλοκομμένη επαναστατώστη

1 μαϊσάκι ομοιδεάτες (προφαρεικό)

μια πρέζα πρωτεινηά

**Προσοχή!** Τα υπικά αναθογούν σε μία ατομική μερίδα θεού.



Κοπανάτε την καταπιεστική θρησκεία και τη σιγοψήνετε σε πυρά Ιεράς Εξέτασης για 1500 χρόνια, όπως έχει ψήσει αυτή τους αιρετικούς. Απλώνετε τη φαντασία σας

σε ένα μεγάλο ταψί και αθείφετε με αποβούτυρωμένες ελπίδες.

Μετά διαλύστε τον κύβο της αποφασιστικότητάς σας σε ένα λίτρο αγωνιστικότητας και βρέξ-

τε στο μίγμα το ματσάκι ομοϊδεάτες. Στραγγίζετε τις ατομικές ελευθερίες για να δείτε αν τελικά μείνει τίποτα και απλώστε τις στο ταψί. Ψιλοκόψτε τα προβλήματά σας, πασπαλίστε με πόνο

καρδιάς και αγωνία ύπαρξης και ρίξτε και αυτά στο ταψί. Φουρνίστε και καλέστε τους ανθρώπους που αγαπάτε για να μοιραστείτε το φαΐ και τη ζωή σας.

### **Συνοδεύεται με**

Ο αχνιστός Θεός δε λειτουργεί ανταποδοτικά, οπότε δε χρειάζεται θυσίες.

### **Εορτάζει**

Σε κάθε δίπλα του χρόνου, σε κάθε γύρισμα της ανάσας.

# SVCK

Υπάρχουν φορές που δε θέλουμε κανονικό φαγητό, αλλά κάτι ελαφρύ για να ξεγελάσουμε την πείνα μας.  
Οι γρήγορες και εύκολες συνταγές που ακολουθούν σας επιτρέπουν να ταξιμούλιογάτε νόστιμα και θρεπτικά.

## Αγία Ανθρωπία ή Σφικτόκωλόγισσα

Προσευχήθείτε στη χάρη της να μην κρεμάσει ο κώλος σας μετά τα 30, χωρίς να χρειαστεί να διαπρέψετε στο πένταθλο ή να στήσετε τσαντίρι στο τοπικό γυμναστήριο.

## Οσία Ρεμέλη ή Ανιρυπιδιώτισσα

Παρακαλέστε να μείνει η μούρη σας ατσαλάκωτη παρά τις καταχρήσεις και τα σούρτα φέρτα του χρόνου (κάτσε, παιδί μου, σε μια θέση, όλο τρέχεις, τρέχεις!)

## Αγία Μπαρ-Μπάρα

Όχι μόνο σας βρίσκει το καλύτερο, πιο μπιτάτο μπαρ της πόλης, αλλά φροντίζει και το παιδί πίσω από την μπάρα να σας κατασυμπάθησει και να σας κερνά ποτά όλη νύχτα.

## Οσιος Αργέας ο Τριημεριώτης

Προσεύχεστε ευλαβώς στον σπλαχνικό Όσιο οι αργίες να πέφτουν Δευτέρα ή Παρασκευή για να την κάνετε για τριήμερο από δουλειά κι υποχρεώσεις.

## **Οσία Ευσκαλία η Μυρωμένη**

Ικετέψτε ώστε οι μπόχα που δημιουργήσατε στην άνευ παραθύρου τουαθέτα να εξαφανιστεί πριν ξυπνήσει το αμόρε σας και θελήσει να μπει να πλύνει τα δόντια της.

## **Άγιος Σεξιάρχης ο Ηλιθιοδιώχτης**

Προσεύχεστε το πανέμορφο, απίθανο, γαμάτο μανάρι που πλευρίζετε και δείχνει να ανταποκρίνεται όταν ανοίγει το στόμα της να μη βγαίνουν δυσπλασικά βατράχια.

## **Άγια Αμμουδιανή η Πεισεισώστρια**

Παρακαλέστε τη χάρη της η κα-τα-πλη-κτι-κή ερημική παραλία που ανακαλύψατε να μνη είναι τίγκα στις πίσσες και γι' αυτό είναι ερημική.

## **Σαν(z) Αρζάν λε Ταπί**

Σε τούτον το γάληπο Άγιο προσευχηθείτε το μυνιάτικο να μνη εξατμιστεί ήδη από τις 17 του μηνός σαν τις υποσχέσεις περαστικού γόν.

## **Άγιος Τσουλσουνιός ο Μεγαλόχαρος**

Ικετέψτε γονυπετούσα ο πανέμορφος, έξυπνος, ενδιαφέρων και τρελλά ερωτευμένος με εσάς νεαρός που θέλει να σας κάνει κορώνα στο κεφάλι του να μνη τον έχει γαριδάκι.

## **Όσιος Κουτάβιος ο Υποδηματοδιαλυτής**

Προσευχηθείτε να γλιτώσει τουλάχιστον ένα ζευγάρι παπούτσια από το τρισχαριτωμένο κουταβάκι που μέσα του κρύβει τον Γκοτζίτα σε αμόκ.

## **Σανκτ Μαρκ ο εκ Χανγκέβερου**

Υψώστε δένοση στο γερμανό Άγιο να επιζήσετε από το χθεσινοβραδινό μεθύσι και να σταματήσουν όλοι οι θόρυβοι ΤΩΡΑ!

## **Σάντα Ροζάριο ντε Σιέσια**

Προσευχηθείτε στην κουβανή Αγία να βγάλουν το σκασμό τα μούπικα του γείτονα για να μπορέσετε να κλείσετε μάτι το μεσημέρι.

## **Άγιος Ευπλύχιος & Φελινός**

Παρακαλέστε τον Άγιο να περάσετε το ένα μοναδικό μάθημα που σας έχει μείνει για να πάρετε επιτέλους το ποιλυπόθητο πτυχίο και να το χώσετε στον κώλο του καθηγητή που σας έχει αφήσει τρεις φορές.

## **Οσιος Ευσέφ & Δειπνίστης**

Προσευχηθείτε στον Όσιο Ευσέφ τα ποιλύπλοκα φαγητά που ετοιμάσατε για το ντίνερ πάρτυ απόψε να πετύχουν και να μην τρέχετε τελευταία στιγμή για πίτσες.

## **Άγια Φραγκισκανή η Αδερφοφέριρα**

Εκεί που έχετε πήξει με τη διασκεδαστική πλην όμως στρέιτ παρέα σας, προσεύχεστε να εμφανιστεί ένα ωραίο γκέι αγόρι που θα του γυαλίσετε.

## **Άγια Λυριανή η Προθεσμολιώστρα**

Προσεύχεστε η προθεσμία που απειλεί να σας κατασπαράξει να μετατεθεί για μετά τα Χριστούγεννα (αν τώρα είναι Μάρτιος).

## **Οσιος Βεελζεβούρ**

Σε τούτο τον Όσιο προσεύχεστε όταν άγχεστε μη δεν προλάβετε να φάτε απ' όπα πριν χορτάσετε.

## **Άγιος Γρηγόριος & Ουροσμπρώχτης**

Όταν σας πιάνει πανικός στην ουρά επειδή προχωρά σαν σαλιγκάρι

με κατάθλιψη, κάνετε δέηση στον Άγιο Γρογόριο τον Ουροσμπρώχτη να πάει η ουρά πιο γρήγορα.

## Άγιο Πλύμμα

Δε βγαίνει ο κωποθλεκές από το καινούργιο πουκάμισο κι ας έχετε καταστρέψει δυόμισι οικοσυστήματα από τους κουβάδες χλωρίνης που χρησιμοποιήσατε; Προσευχηθείτε πάραυτα στο Άγιο Πλύμμα να αποτάξει τον βδελυρό πλεκέ στο πυρ το εξώτερον.